

MULLSORKEN

NR. 1 2026



INNEHÅLL

Nu summerar vi året som gått och tar språnget in i 2026. Ett nytt år som förhoppningsvis kommer att fyllas med massor av träning, lek, motion, glädje och gemenskap!

3	Kallelse till årsmöte
4–10	Verksamhetsberättelse 2025
11	Årsredovisning 2025
12–13	Noter till årsredovisning 2025
14–16	Verksamhetsplan 2026
17	Budget 2026
18–19	Styrelsens förslag till ny organisation
20	Dagordning årsmöte

FRAMSIDA

Mullsjöåkaren Linnea Nero 8 år vid en av vinterns zontävlingar på skidor som arrangerades av MSOK.

Foto: Stina Nero

Tidningen MullSOrKen är Mullsjö SOK:s klubbtidning som ges ut 4 gånger per år. Alla medlemmar är tidningens reportrar. Inget bidrag är för litet och vi tar tacksamt emot det du vill dela med dej av som relaterar till någon del av Mullsjö SOK:s verksamhet.

Detta nummer är koordinerat av Sigrid Vemdal och Stina Nero. Kontakt: mullsorken@msok.se

Besök gärna klubbens hemsida!

www.msok.se

och Facebook/Instagram, sök på: Mullsjö SOK

Postadress:

Mullsjö SOK
MSOK-stugan
Havstenschultsvägen 11
565 34 Mullsjö

MULLSJÖ SOK KALLAR TILL ÅRSMÖTE

Onsdag 18 mars kl. 18:30 i MSOK-stugan.

På årsmötet behandlas även styrelsens förslag till ny organisation för Mullsjö SOK samt styrelsens förslag till revidering av stadgarna.

Efter årsmötet är alla medlemmar välkomna på medlemsmöte.

Vi bjuder på fika.

Under kvällen kommer Börje Andersson att visa bilder och berätta om skidresan till Cortina/Toblach.

Varmt välkomna!

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025

MULLSJÖ SKID- OCH ORIENTERINGSKLUBB

STYRELSEN

Styrelsen har under året bestått av:

Språkrör/spårkommittén	Lars Grehn
Kassör	Per Gustafsson
Sekreterare	Sigrid Vemdal
Löpsektionen	Kjell Danfors
Mångkampskommittén	Klaes Axelsson
Orienteringssektionen	Richard Lundstedt
Skidsektionen	Erik Nero
Stugkommittén	Katarina Sjöholm

2025 har för styrelsen bestått i löpande styrelsearbete med fokus på barn- och ungdomsverksamheten och att möjliggöra för utveckling inom befintliga idrottsliga områden. Ett arbete med framtagande av en föreningsspecifik värdegrund har skett. Värdegrunden tas fram som ett komplement till idrottsrörelsens verksamhetsidé, vision och värdegrund som finns med i Riksidrottsförbundets stadgar och även är en del av föreningens stadgar, framöver kommer föreningen arbeta aktivt med innehållet i värdegrunden för att stärka föreningen som helhet.

Styrelsen har även diskuterat hur vi ska kunna förenkla styrelsearbetet, något som konkretiserats genom föreningsutvecklingsgruppens arbete och diskussioner vid våra återkommande, allmänna möten. Som en del i detta har ett förslag om nytt styrelseupplägg presenterats för styrelsen samt årsmötet.

Diskussioner har även förts kopplade till hur vi kan få till en hemsida som på ett bättre sätt möter de behov av kommunikation, spridande av information och hantering av diverse administration som finns inom föreningen. Vi arbetar vidare med att ta fram ett alternativ till dagens hemsida som vi kan implementera så snart det är möjligt.

Under året har styrelsen haft sju protokollförda möten samt bjudit in till tre allmänna medlemsmöten. Därutöver har föreningsutvecklingsgruppen träffats vid sex tillfällen.

MEDLEMMAR

Medlemsstatus för Mullsjö SOK 2025-12-31

Totalt redovisade medlemmar 414st (+34)

varav kvinnor/tjejer 164st (+13)

varav män/killar 250st (+21)

Enskilda medlemmar 170st (+8)

varav kvinnor 46st (+2)

varav män 124st (+6)

Ungdom medlemmar 13st (+11)

varav tjejer 9st (+8)

varav killar 4st (+3)

Familjemedlemmar 231st (+15)

varav kvinnor 109st (+3)

varav män 122st (+12)

Familjer 52st (+2)

Avregistrerade medlemmar under året totalt 49st

Enskilda medlemmar 30st

Familjemedlemmar 15st (FAM 3st)

Ungdomar 1st

Nya medlemmar under året totalt 80st

Enskilda medlemmar 22st

Kvinnor 9st. Män 13st.

Familjemedlemmar 46st (nya familjer 10st)

Kvinnor 21st. Män 25st.

Ungdomar 12st. Tjejer 9st. Killar 3st.

Historik - totalt antal medlemmar

2025 var 414st

2024 var 380st

2023 var 405st

2022 var 447st

2021 var 483st

2020 var 519st

2019 var 536st

Ingvar Dahlqvist

LÖPSEKTIONEN

Grunden i löpsektionens verksamhet har fortsatt varit den gemensamma träningen på tisdagar med intervaller i alla tänkbara former. De klassiska 3-2-1 och 70-20 har under senare år utvecklats till en uppsjö kreativa upplägg – variation skapar motivation. Men behållningen av träningen är inte bara flås utan också go gemenskap och därmed en draghjälp att komma ut i spåret alls. Under vintermånaderna har vi utgått från Landhs tills skidspåren smälter undan i slutet av mars och öppnar upp elljusspåret igen. Vi prövade att köra träning vid 18 under hösten, men eftersom barnträningen av åldersskäl nu legat 17:30 fick vi aldrig till vinsten av att starta tillsammans. Vi får

se om det kan bli samkörning om några säsonger i stället.

Den 8 mars höll MSOK i en av deltävlingarna i den träningstävlingsserie som Jönköpingsklubbarna anordnar tillsammans. Albin Axelsson var snabbast två varv runt sjön.

På midsommarafton hade vi som de senaste åren en runda på x-trailbanan på morgonen som vi var ett gäng som slöt upp till. Trevlig uppstart på firandet.

Vad gäller deltagande från i andra tävlingar har klubben under året representerats på lite av varje från småtävlingar till de

stora evenemangen. Simon Westh har gjort fina resultat på både bana och stadslöpp, bland annat första plats på blodomloppet 5 km på 15:22. Och så Erik Nero som ytterligare ett år putsade sitt klubbrekord på Lidingölöppet med imponerande 1:49:06. Dessutom fina placeringar på andra lopp under säsongen med bland annat ett DM-guld i terräng.

Den 6 september var det dags för Backyard ultra för andra året. Ungefär lika många startande som året innan, men en hel del nya löpare. En fantastiskt fin dag med sol och lagom varmt. De som hängde med in mot kvällen och de sista varven av tolv fick uppleva härlig solnedgång, skymning och sista varvet i starkt månsken, upploppet belyst av marschaller. Ett lite större gäng än förra året genomförde alla varven. Marcus Sandell knep andraplatsen för klubben!

Vi höll uppe Klubbmästerskapet i terräng som har brukat vara lite höstavslutning på orienteringens barn och ungdomsverksamhet. I stället anordnade barngruppen höstrusket för barn som passade bättre för de yngre åldrarna. Det får kanske bli den nya hösttraditionen.

Året 2025 avslutades med nyårsrundan på nyårsaftons förmiddag. Ett tiotal lufsade i väg upp mot Perstorp på lite frostiga vägar.

Ut med det gamla in med det nya. Vi hoppas på ett bra löparår 2026, med fin gemenskap på träningar och väl genomförda evenemang!

Kjell Danfors, Stefan Wäring, Mattias Jinnerot, Mikael Johannesson, Marcus Sandell, Sofie Temar

MÅNGKAMPSKOMMITTÉN

Även i år så har vi kört ett samarbete med Mullsjö Skytteförening för att ha tillgång till olika träningsmöjligheter. Januari till april har det varit luftgevärsskytte för att sedan gå över och skjuta 22-long utomhus maj–september innan vi går in och skjuter luftgevär igen, deltagandet från vår klubb har varit skrämt.

Tävlingsmässigt har det varit mycket tävlingar i Ol-skytte i år, utöver VM i augusti har det varit 3 st helger med SM-tävlingar i maj, september och oktober, på SM-tävlingarna i maj som gick nere i Göteborg var Mullsjö SOK medarrangörer.

På SM-klassiskt blev Albin Axelsson 8:a i seniorklasserna, Elin Axelsson 15:e och Alice Axelsson 10:a.

På SM Sprint blev Alice Axelsson 6:a och Elin Axelsson 8:a i damseniorklassen och Albin Axelsson blev 5:a i herrseniorklassen och Klaes Axelsson 4:a i H60.

På SM-Stafett blev Alice och Elin Axelsson 6:a i seniorklassen och Klaes Axelsson sprang i kombinationslag med GMOK och blev 4:a i H120.

På VM som gick norr om Tammerfors i Finland var det 3 st från MSOK uttagna,

Albin, Alice och Elin alla med efternamnet Axelsson, tyvärr hade Albin problem med ett knä efter O-ringen och kunde inte delta.

På den klassiska distansen blev Alice 17:e och Elin 21:a i seniorklassen.

I sprinten blev Alice 14:e och Elin 21:a i seniorklassen.

På stafetten sprang Alice i SWE 3 och blev 9:a och Elin i SWE 4 som blev 10:a.

Slutresultat för Svenska cupen blev Albin Axelsson 5 (23) och Alice 7 och Elin 8 (13).

Slutresultat för Worldcup blev Albin 17 (59) och Alice 12 och Elin 20 (39).

Vi ser framåt mot aktiviteterna 2026 framför allt där höjdpunkten är VM som går i Sverige med Borås-klubbarna som arrangerar i augusti, Lite fördel med hemmateräng kanske.

Klaes Axelsson, Albin Axelsson

ORIENTERINGSSSEKTIONEN

Under 2025 har orienteringssektionens verksamhet delvis bedrivits i lite mindre omfattning än tidigare, med en vår i stort sett helt utan arrangerande av träningar. Dock fick MSOKs orienteringssugna vid ett antal tillfällen möjlighet att delta på Ok Gränsens orienteringsträningar. Samtidigt som det förekom en hel del annan verksamhet kopplad till orientering under både vår och höst, se vidare längre ner.

Hösten 2025 arrangerades fyra blygsamma träningstillfällen med orientering, i huvudsak för gänget i MSOK-kul, men även med möjlighet för föreningens övriga orienterare att delta. Mullsjö Marknad i augusti blev ett roligt evenemang även för orienteringssektionen som arrangerade en labyrintorientering med ett stort antal starter.

Huvudfokuset under året har varit att skapa förutsättningar för den barn- och ungdomsverksamhet som finns i föreningen men som inte har någon ”huvudkoppling” till någon av våra fyra idrotter, det vill säga MSOK-kul och Bamsegympan.

2025 avslutades med ett samarrangemang med OK Gränsen kring vinterlångpass vilka pågått mellan den 30 november till den 22 februari, som uppladdning inför Sverigepremiären.

Barn- och ungdomsverksamhet

MSOK-kul

MSOK-kul startade igång 6 maj 2025 med ett par prova-på tillfällen med ca 15 barn som därefter fortsatte vara med på aktiviteterna under våren. MSOK-kul riktas mot barn i åldrarna 6–10 år med huvudsakligt syfte att främja rörelse utomhus. Genom lek och skoj upptäcker deltagarna, tillsammans med sina föräldrar träning och de får prova på att springa, åka skidor och orientera. Från första juli till femte augusti hade MSOK-kul sommaruppehåll, 19 augusti drog höstterminens aktiviteter igång igen, med många taggade barn.

I MSOK-kuls regi har Zandra Ek, Emma Blomkvist och Louise Gyllensvaan, tillsammans med en hel massa fantastiska klubbmedlemmar som styrt servering, kontroll längs banan, hjälp med kartor, inköp, och en hel del annat, arrangerat:

- Barnens vasalopp den 25 januari – Lockade ett 40-tal barn att åka skidor, fylla på med blåbärs-soppa längs banan och få medalj med tillhörande diplom efter målgång.
- Blåkullafest med äggjakt på skärtorsdagen den 17 april – Lockade över 200 barn och vuxna som orienterade sig runt en bana för att hitta 12 ägg med tillhörande bokstäver. När påskharen fick höra rätt ord som bokstäverna bildade fick man sig en morot. Besökarna kunde handla sockervadd och popcorn.
- Höstrus(k)et den 25 oktober – Lockade ett 40-tal barn att springa, gå och kuta runt 1,25 km slingan. Målgången bjöd medalj och diplom till alla tävlanden.

Bamsegympan

Våren 2025 föddes intresset att starta upp Bamsegympan, ett rörelseäventyr för barn i åldrarna 3–6 år. Tillsammans med Michaela Johansson och Amanda Sandgren togs en plan fram för hur MSOK skulle kunna möjliggöra för uppstart av gympan. Under hösten gick de båda ledarna en utbildning hos Svenska Gymnastikförbundet och första februari 2026 arrangerades den första gympan för 14 entusiastiska barn. Intresset visade sig vara väldigt stort och platserna tog snabbt slut, med en reservlista längre än antalet platser. Till nästa termin finns alltså ett behov att utöka antalet platser, det finns några praktikaliteter som ska lösas men förutsättningarna finns för att utveckla Bamsegympan vidare vilket ledarna är glada för.

Arrangemang

O-ringen

Årets absolut största arrangemang för både Mullsjö SOK och en hel del andra föreningar i vår närhet var just O-ringen. Patrick Ericson har lagt flera års planering för föreningens räkning och i somras fick vi se frukten, ett fantastiskt arrangemang som HELA föreningen stått bakom. All planering, alla funderingar, tankar och slit, alla nedlagda timmar i förväg och under orienterarnas största arrangemang gav många

fina minnen. Erfarenheter och nya vänska-
per. Dessutom genererade det ca 144 tkr
till föreningskassan, ett tillskott som kom-
mer hjälpa oss att bygga föreningen vidare
i framtiden. Vill du läsa mer om O-ringen
kan du gå tillbaka till Nr. 3 av 2025 års
Mullsorken.

Vårcup

13 maj arrangerades Södra Skaraborgs-
kretsens andra etapp av Vårcupen på Mull-
sjö Camping med Trollsjön som karta för
orienteringen. Arrangemanget lockade ca
80 deltagare, mestadels ungdomar (vilket
Vårcupen i huvudsak riktar sig mot), men
även ett gäng vuxna. Totalt sett har kret-
sen sett ett ökat intresse kring Vårcupen
då deltagarantalet ökade ordentligt mellan
2024 och 2025.

Skinkrace

Inte att förglömma är det klassiska skinkra-
cet som gick av stapeln tillsammans med
sektionens soppkväll (grötkväll) med drygt
20 deltagare som tampades om den åtrå-
värda julsinkan.

Cykelpass

Cykelpasset drog i gång i början av maj
och fram till september kunde cykelsugna
äventyrare orientera sig fram till platser
där en bild som vanligt skulle paras ihop
med den fysiska platsen. I september hölls
en avslutning i MSOK-stugan med ca 30
nöjda deltagare och totalt såldes ca 75 cy-
kelpass under året.

SKIDSEKTIONEN

Ett antal träningstillfällen blev genomför-
da i och med att Patrick Ericson kallade till
gemensam skidträning på tisdagskvällar.

Träningsstävling för Jönköpingzonens ung-
domar arrangerades av Mullsjö SOK den
9/1.

Den 18/2 var dags för första upplagan av
Sparbanksloppet Mullsjö. Vi hann precis i
sista stund kunna producera en tillräcklig
snömängd för att kunna göra en riktigt fin
tävlingsbana. Sparbanksloppet är en tra-
ditionell tävling i klassisk stil med mas-
starter i åldersgrupper. 120 deltagare var
anmälda till denna tisdagskväll, belyst av
elljus och marschaller.

Veteranorientering

Många har ju undrat, pensionärsoriente-
ringen – POL, som det så ofta pratas om,
vad är det och hur funkar det? Är Mullsjö
SOK engagerade och på vilket sätt? Svaret
är att POL, eller Veteranerna i Södra Vät-
terbygden är en sammanslutning av 60+ (i
ålder) orienterare i Vätterbygden och några
gränsklubbar, däribland MSOK, som orien-
terar på veckodagarna från april till okto-
ber. Motsvarigheter finns även inom andra
distrikt, närmst POL i Skaraborg bestå-
ende av Skaraborgsklubbarna (exklusive
MSOK).

23 oktober arrangerade MSOKs vetera-
ner en av de sista tävlingarna i 2025 års
tävlingsprogram. Arrangemanget hölls på
Mullsjö Camping och Trollsjön-kartan, till
start kom 100 veteraner och det hela avslu-
tades vid detta tillfälle i MSOK-stugan med
dusch och fika. Utöver detta tillfälle har ve-
teranerna deltagit på 23 av totalt 25 täv-
lingar. Intressant är att det inom veterano-
orienteringen i Vätterbygden 2025 gjorts 2
312 starter av 311 unika löpare från 51 oli-
ka klubbar.

Sammantaget har året bestått av en stor
variation vad gäller arrangemang och oli-
ka aktiviteter. Vi vill rikta ett stort tack till
alla er som på ett eller annat sätt stöttat,
drivit på och engagerat er i att genomföra
aktiviteterna.

Richard Lundstedt, Ludvig Danfors

Barnens Vasalopp ägde rum den 22/2.
Många unga skidåkare kom till skidspåret,
både de som redan var klubbmedlemmar
och de som eventuellt kan vara framtidens
klubbmedlemmar.

Skidlägret i Orsa Grönklitt som var plane-
rat till december 2025 flyttades till januari
2026.

Mullsjö SOK har 2025 representerats av
skidåkare på flertalet längdskidtävlingar. I
resultatlistorna finns våra åkare i klasser-
na både för yngre och äldre.

*Erik Nero, Kent Nero, Anders Samuelsen,
Johan Svenningsson, Torbjörn Sven-
ningsson*

SPÅRKOMMITTÉN

- Sett över allt konstsnömateriel och färdigställt inför nästa säsong ca 250 timmar
- Köpt in och monterat vattenavskiljare
- Märkt upp luftrören med dekal: tryckluft enligt arbetsmiljölagen
- Lagat en av de höga masterna vilken spruckit
- Begärt omförhandling av befintligt avtal rörande drift av konstsnöspåret. Ett beslut har kommit från kommunen, ett beslut vi inte är nöjda med vilket innebär fortsatt dialog under 2026
- Gjort en årlig servis på pistmaskinen samt bytt kylare
- Sett över och åtgärdat div. brister på Knipesjöleden, bland annat renoverat en bro samt röjt sly, målat markeringar och städat.
- Röjt sly utmed milbanan samt eljusspåret
- Breddat konstsnöbanan på två ställen för att förbättra vid tävlingar
- Lagat trasiga redskap på utegymmet
- Tillverkat snö under 255 timmar säsongen 24/25, ca 500 mantimmar + ca 100 timmar för utpistning av högarna. Ca 100 timmar underhållspistning

Lars Grehn, Karl-Ove Dahlén, Claes Josefsson, Thomas Engman, Kurt Gustafsson, Börje Andersson

STUGKOMMITTÉN

Kommittén har under verksamhetsåret haft 2 träffar med förda minnesanteckningar.

Ny kopianator/skrivare är inköpt i början av året. Ny frybox är inköpt.

Flera av medlemmarna i kommittén har träffats då och då för att storstäda stugan. Katarina och Inger har också fortsatt att inventera vad som finns i stugan.

Vi är 5 ordinarie ledamöter. Utöver dem är Claes Josefsson fortsatt ansvarig för uthyrningen och nyckelhantering. Stugan har varit uthyrd vid 52 tillfällen under 2025. Detta har inbringat 42 100 kr.

Jämförande siffror

2024: 55 tillfällen, summa 39 600 kr

2023: 64 tillfällen, summa 35 150 kr

2022: 45 tillfällen, summa 28 600 kr

2021: 33 tillfällen, summa 22 700 kr

Enligt tradition sedan efter pandemin så har det ordnats soppservering den sista

tisdagen varje månad. Ansvar för detta har cirkulerat mellan sektionerna.

Ingvar Dahlqvist delar ut MullSOOrKen till alla som bor i samhället.

Ingvar, Evert och Sören Nilsson fixade cykeltrim.

Vi ansvarar för snöskottning runt stugan.

Några av oss har stöttat upp med servering vid Blåkulleträff på skärtorsdagen, Valborgsfirande, Mullsjö marknad och medlemmöten.

Vi är mycket glada och blåser en fanfar även 2025 för att daglediga medlemmar träffas varje tisdag för arbete, underhåll och fika.

Katarina Sjöholm, Ingvar Dahlqvist, Inger Wärn Josefsson, Anita Nyholm, Evert Svahn

TILL SIST

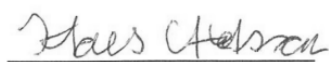
När vi summerar 2025 ser vi ett år där klubben både fortsatt med etablerad verksamhet som traditionella tisdagsträningar med intervaller för löparna och nystartad verksamhet för barn genom populära MSOK-kul. Veteranorienterarna fortsatte att locka många på sina arrangemang och våra löpare har gjort fina resultat på både mindre och större tävlingar. Orienteringsskyttarna fortsatte att tävla både nationellt och internationellt och i samband med årsfesten i oktober var det många som testade på skytte som var en del av trekampen. Sparbanksloppet med masstart var ännu ett lyckat skidarrangemang och allt arbete med skidspåren och konstsnön är uppskattat av såväl tävlande som motionärer i alla åldrar. Cykelpasset återkom i egen regi

och tisdagsgänget och stugkommittén fortsatte att sköta våra lokaler och vårt material. O-ringen var sommarens stora arrangemang och vi engagerade funktionärer från alla delar av klubben. Extra roligt att se att medlemsantalet ökar igen och att vi har fler barn och ungdomar i vår verksamhet.

Stort tack till alla medlemmar, ledare, funktionärer och förtroendevalda för ert engagemang!

Styrelsen

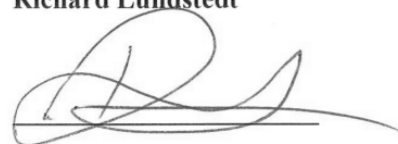
Klaes Axelsson



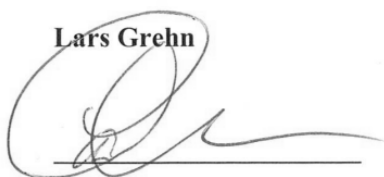
Kjell Danfors




Richard Lundstedt



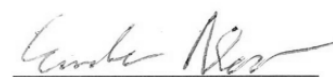
Lars Grehn



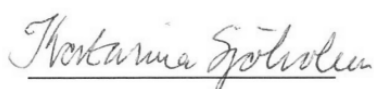
Per Gustafsson




Erik Nero



Katarina Sjöholm



Sigrid Vemdal



ÅRSREDOVISNING MULLSJÖ SOK 2025

Resultatrapport	<u>2025-01-01</u>	<u>2024-01-01</u>
	<u>2025-12-31</u>	<u>2024-12-31</u>
INTÄKTER		
Verksamhetsintäkter	598 625	511 954
Bidrag	452 805	483 430
Svenssons Fond	108 000	98 000
Ränteintäkter	0	3 752
Summa intäkter	1 159 430	1 097 136
KOSTNADER		
Kostnader	898 652	867 207
Avskrivning snökanoner	81 838	81 838
Avskrivning pistmaskin	109 380	109 380
Räntekostnader	4 705	13 777
Summa kostnader	1 094 575	1 072 202
ÅRETS RESULTAT	64 855	24 934
Balansräkning		
	<u>2025-01-01</u>	<u>2024-01-01</u>
TILLGÅNGAR	<u>2025-12-31</u>	<u>2024-12-31</u>
<u>Omsättningstillgångar</u>		
Likvida medel	946 131	787 494
Kortfristiga fordringar	47 913	26 100
Summa omsättningstillgångar	994 044	813 594
<u>Anläggningstillgångar</u>		
Klubbstugan	418 005	418 005
Pistmaskin, snökanoner	100 026	291 244
Summa anläggningstillgångar	518 031	709 249
Summa tillgångar	1 512 075	1 522 843
SKULDER OCH EGET KAPITAL		
<u>Skulder</u>		
Leverantörsskulder	105 350	71 593
Beräknade upplupna kostnader	0	0
Lån Pistmaskin	18 190	127 570
Summa Skulder	123 540	199 163
<u>Eget kapital</u>		
Balanserade vinstmedel	1 323 680	1 298 746
Årets resultat	64 855	24 934
Summa eget kapital	1 388 535	1 323 680
Summa skulder och eget kapital	1 512 075	1 522 843

NOTER TILL ÅRSREDOVISNING 2025

MULLSJÖ SOK 2025-12-31

1	Stugkommiten	Försäljn servering	39 811
		Hysesintäkter	38 050
		Kommunala bidrag	73 086
		Inköp servering	-25 893
		Fastighetskostnader	-49 371
		El	-80 186
		Förbrukngsv, kontorsk. mm	-22 795
		Försäkringskostnader	-15 455
		Summa	-42 753
2	Orienteringssektionen	Tävlingar mm	10 895
		Grundavgifter	19 244
		Anmälningsavgifter	-33 508
		Tävlingskostnader	-19 071
		Rese, logi, läger	-2 875
		Övriga kostn	-7 823
		Summa	-33 138
3	Skidsektionen	Tävlingar mm	20 137
		Anmälningsavgifter	-3 492
		Tävlingskostnader	-9 266
		Läger mm	-15 780
		Rese, logi	-17 712
		Övriga kostn	-4 539
		Summa	-30 652
3	Mångkampskommittén	Tävlingar mm	8 500
		Anmälningsavgifter	-4 150
		Tävlingskostnader	-7 000
		Rese, logi	-12 147
		Övrigt	-12 393
		Summa	-27 190
4	Löpsektionen	Tävlingar	3 714
		Anmälningsavgifter	-4 267
		Tävlingskostnader	-7 830
		Rese, logi	-3 575
		Inventarier	-10 485
		Övriga kostn	-1 327
		Summa	-23 770

5	Spårkommiten	Spåragifter frivilliga	11982
		Kommunala bidrag	354312
		Återb del elskatt	28 173
		Spårkostnader	-52 668
		El	-224 746
		Drivmedel	-16 285
		Rep o underhåll maskiner	-113 033
		Försäkringar	-13 775
		Avskrivningar inventarier	-191 218
		Räntekostnader	-4 705
		Summa	-221 963
6	Marknaden	Intäkter	61 422
		Div kostnader	-7 948
		Summa	53 474
7	Övriga intäkter	Medlemsavgifter	90 508
		Naturpasset	10 220
		Kläder	-
		LE Svensson stiftelse	108 000
		Hemmavinsten	8 158
		Bingolotter	11 911
		Reklamskyltar o sponsring	93 460
		Övr Statliga bidrag	19 000
		O-ringen 2025	142 752
		Summa	484 009
8	Övriga kostnader	Mullsorken	-31 359
		Kläder	-5 676
		Utrustningsbidrag/LE Sv	-15 000
		Div övrigt	-41 127
		Summa	-93 162
9	Årets vinst		64 855

Mullsjö 2026-02-11

Per Gustafsson

VERKSAMHETSPLAN 2026

MULLSJÖ SKID- OCH ORIENTERINGSKLUBB

STYRELSEN

- Löpande utvärdera ett eventuellt förändrat styrelseupplägg för att se huruvida det kan fortsätta framledes eller om en återgång till befintlig konstellation är nödvändig.
- Hitta och implementera en ny plattform för hemsida som möter de behov som finns inom föreningen avseende bland annat administration, informationsspridning och kommunikation.
- Revidering av stadgar för att matcha Riksidrottsförbundets senaste stadgemall samt det eventuellt nya styrelseupplägget.

LÖPSEKTIONEN

- Organiserad träning tisdagar och övrig träning via sms-grupp
- Fredagsintervaller, samarbete med Habo friidrott
- Träningstävling runt Mullsjö i mars, från i år 2 varv igen
- Löplördag Ulricehamn med bastu 18 april
- Midsommaraftonsrunda x-trail banan
- Backyard ultra 12 timmars 5 september
- Gemensam resa till Finalloppet 31 oktober
- Klubbmästerskap terräng oktober
- Nyårsrundan december
- Renovera gymmet

MÅNGKAMPSKOMMITTÉN

- Fortsätta och utveckla ungdomsverksamheten
- Erbjudas laserskytte i samband med minst 2 st klubbaktiviteter
- Delta i SM och svenska cupen i OL-skytte
- Delta och verka för att det ska genomföras DM i OL-skytte
- Fortsatt samarbete med Mullsjö Skytteförening
- Ha någon deltagare på OL / springskytte läger
- Ha medlemmar uttagna i Landslaget
- Medlemmar med på VM i Borås, Sverige och World cup tävlingar

ORIENTERINGSSEKTIONEN

- Fortsätta skapa förutsättningar för att vidareutveckla och göra det naturligt för barnen i barngrupperna att gå vidare från Bamsegympan och MSOK-kul till den övriga föreningsverksamheten.
- Arrangera klubbträningar i orientering för i huvudsak barn och ungdomar under både vår och höst.
- Arrangera Vårcup och Klubbmatch för Södra Skaraborgskretsen samt OK Gränsen/Bottnaryds IF.
- Arbeta med, och aktivt delta i att arrangera kretsaktiviteter tillsammans med andra klubbar inom Södra Skaraborgskretsen.
- Föra dialog med andra föreningar i vår närhet för att skapa möjligheter för äldre aktiva att delta på större stafetter.
- Delta i planeringen för att arrangera Swedish League och Stafettligan 2027 tillsammans med OK Gränsen.
- Revidera kartor där behov finns.

SKIDSEKTIONEN

- Zontävling för ungdomar i södra vätterbygden.
- Barnens Vasalopp.
- Sparbanksloppet Mullsjö som är en traditionell tävling för alla åldrar, längsta sträckan är 10 km.
- Zontävlingarnas avslutningsträff med prisutdelning.
- 2026 är Mullsjö SOK sammankallande för Jönköpingszonens klubbar för arrangemang av zontävlingsscupen.
- Vid bra förutsättningar snömäsigt hålls träning/teknikträning för målgruppen barn och ungdomar under tisdagskvällarna i januari och februari.
- Ett skidlager planeras till december 2026 (alternativt början av januari 2027) där vi välkomnar alla medlemmar att delta.
- MSOK-skidåkare förväntas delta på ungdomstävlingar, mästerskap, traditionella tävlingar, långlopp och Vasaloppet.

SPÅRKOMMITTÉN

- Kontrollera och åtgärda ev. sönderfrusna rör och slangar.
- Genomgång av konstsnömateriel, smörja, justera, sortera.
- Serva våra maskiner.
- Ev. göra service på kompressorerna.
- Ev. avleda vatten från övre ”vinkelmannen” väster ut till diket.
- Kontakta kommunen åter igen ang. framtida stöd för drift av konstsnöspåret.
- Utbildning till hösten avseende bland annat uppstart, drift och stängning av konstsnöanläggningen.
- Se tidigt över bemanningen och scheman av kommande konstsnö-tillverkning.
- Informera samtliga ”nybyggare” på SM-stadion om konstsnöarbetet.
- Producera konstsnö.
- Lägga på stensmjöl på de ställen där elljusspåret kräver detta.
- Allmän översyn av elljusspåret, sommarspårerna och Knipesjöleden.
- Hålla uppsyn av brevlåda med kartmaterial, Knipesjöleden.

STUGKOMMITTÉN

- Organisera soppkväll sista tisdagen varje månad under terminerna, ansvar går runt mellan de olika sektionerna.
- Ansvara för inköp till cafeterian.
- Ansvara för underhåll och komplettering av utrustning i och omkring stugan.
- Administrera uthyrningsverksamheten, inklusive fakturering.
- Se över städning/städa vid behov.
- Ansvara för servering vid föreningens årsmöte och allmänna möten.
- Dela ut föreningstidningen MullSOOrKen till medlemmar som bor i samhället.
- Fortsätta ansvara för snöskottning runt stugan.
- Hålla stugan öppen med våffelservering några helger om det är skidväder.
- Hjälpa till med servering vid valborgsfirande i vår klubbstuga, firandet genomförs tillsammans med flera föreningar i kommunen.
- Arbeta med årshjul för att få tydligare struktur på återkommande planering.

BUDGET MULLSJÖ SOK 2026

	Kostnad	Intäkt	Netto
Skidor	33000	14000	-19000
Orientering	62500	42000	-20500
Löpning	10500	3000	-7500
Mångkamp	27500	6000	-21500
Stugan	225000	150000	-75000
Spårkommittén	460000	430000	-30000
MullSOrKen	35000	0	-35000
Kläder	3000	3000	0
Marknaden	8000	50000	42000
Medlemsavgifter		90000	90000
Skyltsponsring		100000	100000
Lotterier	0	20000	20000
Styrelsen	43500	0	-43500
Summa	908000	908000	0

Kommunala bidrag inlagda i budgeten.

Svenssons fond ej inlagd i budgeten.

STYRELSENS FÖRSLAG TILL NY ORGANISATION

Förslaget till ny organisation har arbetats fram vid föreningsutvecklingsmöten som är öppna för alla medlemmar. Föreningsutvecklingsmöten har följts upp och diskuterats i styrelsen. Medlemmarna har fått information via Mullsorken, hemsidan, sociala medier och på medlemsmöten där det även getts möjlighet att ställa frågor och komma med synpunkter. Årsmötet tar beslut om en eventuell ny organisation under punkt 13 Behandling av styrelsens förslag samt inkomna motioner.

Bakgrund

Under några år har vi sett att antalet medlemmar i klubben minskar och att det är relativt få som deltar på träningar, tävlingar och andra aktiviteter som klubben ordnar. Det har till viss del varit svårare att få medlemmarna att engagera sig i sektioner och kommittéer. Färre aktiva medlemmar gör samarbetet och samordningen mellan sektioner och kommittéer ännu viktigare. Under några år har det varit få aktiva barn och ungdomar. Det senaste året har barnverksamheten kommit i gång och intresset för den organiserade verksamheten är stort.

Syfte

Med den nya organisationen vill vi **öka samarbetet och gemenskapen i klubben**, få medlemmarna att känna att det är vi tillsammans som är MSOK oavsett ålder eller tillhörighet i klubben. **Öka engagemang och deltagande**, få fler att engagera sig och fler att delta i aktiviteter och arrangemang. **Få fler aktiva medlemmar i alla åldrar. Fokus ska vara på den verksamhet medlemmarna vill utöva och det kan variera över tid. Vi vill fortsätta att utveckla verksamheten inom löpning, skidor, orientering och orienteringsskytte.**

Förslag till ny organisation:

Styrelse:

- Ordförande
- Vice ordförande
- Kassör
- Sekreterare
- Ledamot som representerar anläggnings- och administrationssektionen
- Ledamot som representerar tränings- och arrangemangssektionen

Anläggnings- och administrationssektionen

Sektionen består av en sammankallande som också är ledamot i styrelsen samt ca 5–6 medlemmar. Sektionsmedlemmarna väljs på årsmötet. Sektionen arbetar utifrån föreningens årshjul och ansvarar för att ta fram ett budgetförslag samt att arbeta utifrån antagen budget. Arbetet i sektionen görs i samarbete med klubbens övriga medlemmar, till exempel genom intressegrupper.

Sektionen organiserar:

- MSOK-stugan, skötsel, drift, uthyrning, servering mm
- Spår och konstsnö
- Teknik, tidtagningssystem, datorer mm
- Mullsorken
- Marknaden
- Hemsida/sociala medier
- Medlemsmatrikelsansvarig
- Föreningskläder, övrigt material



Tränings- och arrangemangssektionen

Sektionen består av en sammankallande som också är ledamot i styrelsen samt ca 6–7 medlemmar. Sektionsmedlemmarna väljs på årsmötet. Sektionen arbetar utifrån föreningens årshjul och ansvarar för att ta fram ett budgetförslag samt att arbeta utifrån antagen budget. Arbetet i sektionen görs i samarbete med klubbens övriga medlemmar, till exempel genom intressegrupper.

Sektionen organiserar:

- Löpning
- Orientering
- Orienteringsskytte
- Skidor
- Barn och ungdom
- Veteran

Vad skiljer den nya organisationen från den nuvarande?

	Nuvarande organisation	Förslag ny organisation
Antal förtroendevalda i sektioner/kommittéer	Ca 30	Ca 15
Antalet förtroendevalda minskas i det nya förslaget. Medlemmarna organiseras i stället i intressegrupper och på så sätt kan de enskilda medlemmarna i större utsträckning fokusera sitt engagemang på det som är deras huvudintresse. Valberedningen avlastas då färre personer ska väljas på årsmötet.		
Antal sektioner/kommittéer	7	2
Färre sektioner ger ökad insyn i klubbens olika verksamheter och uppdrag. Det främjar samarbete, samordning och gemenskap.		
Styrelsen	Ordförande, kassör, sekreterare samt 6 ledamöter	Ordförande, vice ordförande, kassör, sekreterare samt 2 ledamöter
Klubben har under flera år haft svårt att rekrytera en ordförande. Genom att ha en vice ordförande som arbetar nära ordförande och kan avlasta i delar av uppdraget kan det underlätta rekryteringsprocessen.		
Övriga funktioner som väljs på årsmötet	Lotteriansvarig, festansvarig, ansvarig för Mullsorken, medlemsmatrikelansvarig, materialförvaltare, klädansvarig, revisorer, ledamöter till Svenssons fond, valberedning	Revisorer, ledamöter till Svenssons fond, valberedning
De funktioner som inte väljs på årsmötet i det nya förslaget finns representerade i sektionerna eller i styrelsen.		

DAGORDNING ÅRSMÖTE 18 MARS 2026

MULLSJÖ SKID- OCH ORIENTERINGSKLUBB

1. Mötets öppnande
2. Fastställande av röstlängd för mötet
3. Val av ordförande och sekreterare för mötet
4. Val av två protokolljusterare tillika rösträknare
5. Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt
6. Fastställande av dagordning
7. Styrelsens verksamhetsberättelse med årsredovisning/årsbokslut för det senaste verksamhets-/räkenskapsåret
8. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste verksamhets-/räkenskapsåret
9. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser
10. Fastställande av medlemsavgift
11. Fastställande av bidrag till resor, anmälningsavgift, läger, utrustningsbidrag och subvention av dräkter samt grundavgift för aktiva
12. Fastställande av verksamhetsplan samt behandling av ekonomisk plan för kommande verksamhets-/räkenskapsår
13. Behandling av styrelsens förslag samt inkomna motioner.
 - a) Styrelsens förslag till ny organisation för Mullsjö SOK
 - b) Styrelsens förslag till revidering av Mullsjö SOK:s stadgar
14. Val av funktionärer
15. Val av valberedning
16. Medlemskap i olika förbund
 - a) Sveriges Riksidrottsförbund
 - b) Svenska Orienteringsförbundet
 - c) Svenska Skidförbundet
 - d) Svenska Friidrottsförbundet
 - e) Svenska Mångkampsförbundet
 - f) Svenska Gymnastikförbundet (ny 2026)
 - g) Västergötlands Orienteringsförbund
 - h) Västergötlands Skidförbund
 - i) Mångkampsförbundet Väst
 - j) Gymnastikförbundet Väst (ny 2026)
 - k) Södra Skaraborgskretsen
 - l) Jönköpings idrottsallians
17. Val av ombud till förbundens årsmöten
18. Årets MSOK:are 2025
19. Avtackningar
20. Mötets avslutande



MANUSSTOPP TILL NR. 2 2026 ÄR DEN 15E APRIL
Skicka ditt bidrag till mullsorken@msok.se