

MULLSORKEN

NR. 1 2025



INNEHÅLL



- 3 Kallelse till årsmöte
- 3–9 Verksamhetsberättelse 2024
- 10 Årsredovisning 2024
- 11–12 Noter till årsredovisning 2024
- 13 Budget 2025
- 14–15 Verksamhetsplan 2025
- 16 Dagordning årsmöte

FRAMSIDA

Linda Rydén och Lars Grehn var två av 18 MSOK:are som deltog vid O-Ringen Åre 2023. I detta nu blickar vi mot O-Ringen Jönköping 2025 där vår förening är med och skapar en fantastisk orienteringsvecka för tusentals tävlande.

Foto: Stina Nero

Tidningen MullSOrKen är Mullsjö SOK:s klubbtidning som ges ut 4 gånger per år. Alla medlemmar är tidningens reportrar. Inget bidrag är för litet och vi tar tacksamt emot det du vill dela med dej av som relaterar till någon del av Mullsjö SOK:s verksamhet.

Detta nummer är koordinerat av Sigrid Vemdahl och Stina Nero. Kontakt: mullsorken@msok.se

Besök gärna klubbens hemsida!

www.msok.se

och Facebook/Instagram, sök på: Mullsjö SOK

Postadress:

Mullsjö SOK
MSOK-stugan
Havstenschultsvägen 11
565 34 Mullsjö

KALLELSE TILL ÅRSMÖTE MULLSJÖ SOK 2025

Mullsjö SOK kallar alla medlemmar till årsmöte **onsdag 19 mars kl. 18:30** i MSOK-stugan. Utöver sedvanliga årsmötesförhandlingar samt tillkännagivande av Årets MSOK:are kommer även tidningen Mullsorken att behandlas.

Efter årsmötet är det medlemsmöte där det bland annat kommer att handla om föreningsutveckling, klubbens framtida organisation och gymnets framtid.

Vi bjuder på fika.

Varmt välkomna!

Vad ska vår förening ha för mål i sikte?



Theo Kronmarker, Vera Westh, Algot Henriksson och Alexander Norman vid en OL-skytteövning i september. Foto: Pontus Kronmarker

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2024 MULLSJÖ SKID- OCH ORIENTERINGSKLUBB STYRELSEN

Styrelsen har under året bestått av:

Språkrör/spårkommittén

Lars Grehn

Kassör

Per Gustafsson

Sekreterare

Sigrid Vemdal

Löpsektionen

Kjell Danfors

Mångkampskommittén

Klaes Axelsson

Orienteringssektionen

Pontus Kronmarker

Skidsektionen

Erik Nero

Stugkommittén

Katarina Sjöholm

Då föreningen saknat ordförande har rollen som mötesordförande aliternerats mellan ledamöterna. Styrelsen har haft sju styrelsemöten. Under året har vi bju-

dit in till två allmänna medlemsmöten, ett i samband med årsmötet och ett i oktober.

Styrelsen

MEDLEMMAR

Medlemsstatus Mullsjö SOK 2024-12-31

Totalt redovisade medlemmar 380st (-25)

varav kvinnor/tjejer 151st (-10)

varav män/killar 229st (-15)

Enskilda medlemmar 162st (-15)

varav kvinnor 44st (-4)

varav män 118st (-11)

Ungdom medlemmar 2st (-1)

varav tjejer 1st (-1)

varav killar 1st

Familjemedlemmar 216st (-9)

varav kvinnor 106st (-5)

varav män 110st (-4)

Familjer 50st (+1)

Avregistrerade medlemmar under året totalt 49st

Enskilda medlemmar 19st

Familjemedlemmar 29st (FAM 4st)

Ungdomar 1st

Nya medlemmar under året totalt 24st

Enskilda medlemmar 7st

Ungdomar 1st

Familjemedlemmar 16st (nya familjer 5st)

Historik - totalt antal medlemmar

2024 var 380st

2023 var 405st

2022 var 447st

2021 var 483st

2020 var 519st

2019 var 536st

2018 var 539st

Ingvar Dahlqvist

LÖPSEKTIONEN

Grunden i löpsektionens verksamhet har fortsatt varit den gemensamma träningen på tisdagar med intervaller i alla tänkbara former. De klassiska 3-2-1 och 70-20 har under senare år utvecklats till en uppsjö kreativa upplägg – variation skapar motivation. Men behållningen av träningen är inte bara flås utan också go gemenskap och därmed en draghjälp att komma ut i spåret alls. Under vintermånaderna har vi utgått från Landhs tills skidspåren smälter undan i slutet av mars och öppnar upp elljusspåret igen. Under våren fördes en diskussion med övriga sektioner om att samköra tiden på tisdagsträningen till kl. 18 så att oriente-

ringsungdomar och intervallträning kan starta samtidigt, värma upp ihop och att när orienteringssäsongen avslutats de naturligt kan fortsätta vara med på intervaller istället. Inget beslut togs, men det finns en öppenhet för tanken.

Under vårvintern bjöd Johannessons som vanligt in till träning många av lördagsförmiddagarna med hårda pass runt Ruder och Mullsjön. De som är med i supertextgruppen har också haft stående inbjudningar till alla de många långpass som olika löpsugna lagt ut. Vi är bortskämda med så många fina rundor här omkring i skogarna.

Den 16 mars höll MSOK i en av deltävlingarna i den träningsstävlingsserie som Jönköpingsklubbarna anordnar tillsammans. Det var andra året med den nya sträckningen på cykelbanesvängen ut över kärleksudden, en något längre runda än tidigare med en fin extra dalgång att tampas mot. Vi återgick nu till att köra två varv som det var "back in the days" på 90 talet. IKHP:s Gabriel Claesson satte den nya standarden med fina 31:13, men vår egen Erik Nero var inte långt efter och har börjat flåsa Hakarpspojkarne i nacken på flera tävlingar...

På midsommarafton hade vi som de senaste åren en runda på x-trailbanan på morgonen som vi var ett gäng som slöt upp till. Trevlig uppstart på firandet.

Vad gäller deltagande i andra tävlingar har klubben under året representerats på lite av varje från småtävlingar till de stora evenemangen. Nämnas bör förstås att Erik Nero ytterligare putsade sitt klubbrekord på Lidingöloppet med imponerande 1:51:24. Därutöver fina resultat på halvmaran och mildistan. Under året la också vår ojämförligt flitigaste och mest framgångsrika klubbloppe på damsidan Jenny Johannesson tävlingsskorna på hyllan efter många år i klubbdressen. Det blir ett saknat namn på prispallar och i resultatlistor för MSOK och förstås för tävling och träningsgemenskapen. Jenny har varit draglok och inspiration för många på tisdagsintervaller och andra träningar och i tävlingsspåret förstås. (Jenny har dock fortsatt komma till tisdagsträningar så man vet ju aldrig...).

Den 8 september var det dags för ett nytt evenemang i löpsektionen. Efter att vi beslutade att pausa x-trail kom Glenn Davidsson med förslag att hålla ett Backyard ultra i Mullsjö. Efter lite rekande hittade han en fin bana med utgångspunkt från MSOK-stugan som håller de standardiserade 6700 m som loppet sedan skall hållas på. Det blev en 12 timmars variant, med start varje timme. Snabbast i mål på 12 varvet (av dem som då är kvar) vinner. Tävlingsformen handlar dock för de flesta inte om att vinna, utan om att utmana sig själv och vara en del av gemenskapen. Eftersom konsten är att hitta ett lagom

tempo för att klara sträckan inom en timme och få tillräcklig vila inför nästa start, så finns inte den tävlingshetsen under det enskilda varvet som traditionella lopp kan ha. Ett drygt trettiotal startande blev det till slut varav fem löpare genomförde alla tolv varven och gick i mål i septembermörkret. Kul och uppskattat arrangemang. Vi siktar på nytt lopp 2025 och att då växa i antal startande. Det är en form som passar både nybörjaren och vana löpare.

Vi höll Klubbmästerskapet i terräng något tidigare än föregående år redan den 24 september. Ett 20-tal startande i de olika klasserna. Klubben har lite generationsväxling på barn och ungdomssidan, varför det var lite utspritt i klasserna. Men det blev en trevlig kväll med avslutning i klubbstugan med traditionsenlig pasta och enkel prisutdelning.

Året 2024 avslutades med nyårsrundan på nyårsaftons förmiddag. Ett tiotal lufade iväg upp mot Perstorp på visserligen snöfria vägar, men ändå med lite vintrigt klimat.

Ut med det gamla in med det nya. Vi hoppas på ett bra löparår 2025, med fin gemenskap på träningar och väl genomförda evenemang!

Kjell Danfors, Stefan Wäring, Mattias Jinnerot, Mikael Johannesson, Marcus Sandell, Sofie Temar

MÅNGKAMPSKOMMITTÉN

Även i år så har vi kört ett samarbete med Mullsjö Skytteförening för att ha tillgång till olika träningsmöjligheter. Januari till april har det varit luftgevärsskytte för att sedan gå över och skjuta 22-long utomhus maj–september innan vi går in och skjuter luftgevär igen, deltagandet från vår klubb har varit skrämt.

Vi har kört 4st träningskvällar i september–november med OL-skytte, 2st med Ecoaims (laservapen) och 2st med luftgevär för våra ungdomar och några intresserade vuxna.

Tävlingsmässigt har det varit mycket tävlingar i OL-skytte, utöver VM i augusti har det varit 3st helger med SM-tävlingar i maj, juni och oktober.

På SM-klassiskt blev Albin Axelsson 6:a i seniorklassen, Elin Axelsson 2:a i D20 och Klaes Axelsson 2:a i H60.

På SM Sprint blev Alice Axelsson 6:a i seniorklassen och Klaes Axelsson 3:a i H55.

På SM-Masstart blev Alice Axelsson 9:a i seniorklassen, Elin Axelsson 2:a i D20 och Klaes Axelsson 4:a i H60.

På VM som gick på Jylland i Danmark var det 3st från MSOK uttagna, Albin, Alice och Elin alla med efternamnet Axelsson, tyvärr blev Alice sjuk och kunde inte delta.

På den klassiska distansen blev Albin 17:de i seniorklassen och Elin 1:a i damjuniorssklassen.

I sprinten blev Albin 11:a i seniorklasserna och Elin 1:a i damjuniorssklassen.

På stafetten blev Albins lag också 3:a, Elins lag slutade 2:a i juniorssklassen.

Totalt tog Elin 2 guld och ett silver på VM, nästa år blir det tuffare då hon blir senior och målet är att bli uttagen att representera Sverige ihop med storasyster Alice. Albin fick brons på stafetten men skadade sig tyvärr i knät och kunde inte tävla något mer under hösten.

Sista tävlingen för året var DM nere i Göteborg i november och där blev Alice 1:a och vann Mitt i Prick cupen 2024 och Elin var 3:a i samma klass D21 och Klaes lyckades även bli DM-mästare i H60.

I totala Världscupen slutade Alice som 19:nde och Albin som 25:a.

Vi ser framåt mot aktiviteterna 2025 framför allt där höjdpunkten är VM som går i Finland i augusti.

Klaes Axelsson, Albin Axelsson

ORIENTERINGSSEKTIONEN

Ungdoms- och klubbträningar

Orienteringssäsongen startade 19/3 med träningar på tisdagar. De 2 första tillfällena körde vi sprintorientering i samhället runt klubbstugan, följande träningar bjöd på varierande teknikövningar i skogen så fort det var ljus nog.

Under våren arrangerades en nybörjarkurs i orientering för vuxna (4 deltagare) parallellt med klubbträningarna.

De som önskade deltog i kretsens träningar och vårcup för ungdomar och äldre.

Vårcupen avslutades den 31/5 vid Msok-stugan med orientering och tacos efteråt. Ett flertal ungdomar från kretsen sov över och sprang sprinttävlingar i Bankeryd dagen efter.

Efter sommaruppehållet fanns möjlighet att delta vid kretsen arrangemang.

Tillsammans med Mångkampskommittén genomfördes 4 träningar där alla som var intresserade fick chansen att prova på orienteringsskytte.

Från november månad har de som önskat

kunnat delta på långpass orientering tillsammans med OK Gränsen varje söndag.

Arrangemang

Avslutning Vårcup för södra skaraborgskretsen arrangerades.

Tillsammans med Tidaholm SOK Sisu arrangerade vi DM-lång Västergötland.

Skinkrace

Året avslutades med det traditionsenliga skinkracet. Upplägget var i år att springa valfri runda medsols, och efter kort vila springa samma runda fast motsols. Minst tidsdifferens mellan varven (och således vinnare) hade Kjell Persson, ungdomsklassen vanns av Ella Kronmarker. Totalt deltog 19st i kampen om julskinkan och äran.

Mästerskap

Mullsjö SOK har varit representerade vid flera mästerskap. Nedan följer topp tre placeringar vid DM i Västergötland.

DM sprint 19/5

- H12 Algot Henriksson 1:a
- D75 Kristina Johansson 2:a

DM Medel 24/8

- D45 Annika Westh 3:a

DM Natt 13/9

- D45 Annika Westh 1:a
- D85 Kaarina Voudinmäki 2:a

DM Lång 15/9

- H12 Algot Henriksson 2:a

*Patrick Ericson, Pontus Kronmarker,
Annika Westh, Alexander Norman*

SKIDSEKTIONEN

Tack vare en bra köldperiod tillverkades stora mängder snö så att skidåkning kunde bedrivas trots flertalet kraftiga mildväder.

Ett antal ungdomsträningar hölls i januari och februari.

Zontävling nr4 för vintern 23/24 arrangerades av Mullsjö SOK den 8/2.

När det den 20/2 var dags för Mullsjöskejeten så fanns precis tillräcklig snömängd kvar för att kunna arrangera denna med nöjda deltagare. Bara någon dag senare kom ytterligare ett kraftigt mildväder som tog så hårt på snöbädden att en skidtävling inte hade kunnat arrangeras.

I mitten av december anordnades skidläger i Orsa Grönklitt. Mycket uppskattat av deltagarna som fick starta skidsäsongen innan det var åkbart hemma.

Mullsjö SOK har 2024 representerats av åkare på Längdskidtävlingar och på Rullskidtävlingar. I resultatlistorna återfinns våra åkare både bland ungdomsklasserna, seniorklasserna och veteranklasserna.

*Erik Nero, Kent Nero, Anders Samuelsson,
Johan Svenningsson, Torbjörn Svenningsson*

SPÅRKOMMITTÉN

- Sett över allt konstsnömateriel och färdigställt inför nästa säsong ca 250 timmar.
- Lagat en av de höga masterna vilken spruckit.
- Begärt omförhandling av befintligt avtal rörande drift av konstsnöspåret. Ett beslut har kommit från kommunen, ett beslut vi inte är nöjda med vilket innebär fortsatt dialog under 2025.
- Gjort en årlig servis på pistmaskinen.
- Sett över och åtgärdat div. brister på Knipesjöleden, bland annat byggt ny spång samt röjt sly, målat markeringar och städat samt planerat för 2025 års arbeten med broar och spänger.
- Röjt sly utmed milbanan samt eljusspåret.
- Breddat konstsnöbanan på två ställen för att förbättra vid tävlingar.
- Lagat trasiga redskap på utegymmet.
- Tillverkat snö under 325 timmar säsongen 23/24. Ca 500 mantimmar + ca 100 timmar för utpistning av högarna. Ca 100 tim. underhållspistning.

Lars Grehn, Karl-Ove Dahlén, Claes Josefsson, Thomas Engman, Kurt Gustafsson, Börje Andersson

STUGKOMMITTÉN

Kommittén har under verksamhetsåret bara haft 2 träffar med förda minnesanteckningar.

Flera av medlemmarna i kommittén har träffats då och då för att storstäda stugan. Katarina och Inger har också inventerat vad som finns. Inventering gjordes senast år 2008.

Vi är 5 ordinarie ledamöter. Utöver dem är Klas Josefsson fortsatt ansvarig för uthyrningen och nyckelhantering. Stugan har varit uthyrd vid 55 tillfällen.

Det har gett en inkomst på 39 600 kr.

(Jämförande siffror

2023: 64 tillfällen, summa 35 150 kr,

2022: 45 tillfällen, summa 28 600 kr,

2021: 33 tillfällen, summa 22 700 kr).

Under året har det ordnats soppservering den sista tisdagen varje månad. Ansvar för detta har cirkulerat mellan sektionerna.

Ingvar Dahlqvist delar ut MullSorken till alla som bor i samhället.

Vi ansvarar för snöskottning runt stugan.

Ny kopiator/skrivare är inköpt i början av året.

Det är gjort en obligatorisk ventilationskontroll som rapporterats till Mullsjö kommun. OVK-besiktning. Det ska göras ca vartannat år.

Och som vanligt är vi alla mycket glada även 2024 för att det träffas arbetsamma och sociala herrar och damer varje tisdag för arbete, underhåll och fika.

*Katarina Sjöholm, Ingvar Dahlqvist,
Inger Waern Josefsson, Anita Nyholm,
Evert Svahn*

STYRELSEN HAR ORDET

Ytterligare ett år är till ända och dessutom är, vid den här tidpunkten, de flesta granar utslängda efter den gröna julen. 2024 var året då vår förening fyllde 70 år vilket firades bland annat i hela Norge denna den 17 maj. Vi själva firade med ett trivsamt arrangemang vilket avslutades på Björkhaga.

Vintern blev någorlunda vit detta år. Barnens Vasalopp, zontävling och Mullsjöskejten kunde genomföras och vår elitsatsande skidåkare Benjamin åkte så pass bra att han fick en plats på skidgymnasiet i Ulricehamn. Dessutom var det många Mullsjöbor som deltog i något av Vasaloppets olika evenemang.

Våren kom och med den ett antal orienteringar, löptävlingar och tävlingar i orienteringsskytte vilket innebar att vår förening bland annat fick en dubbel världsmästare i orienteringsskytte genom Elin Axelsson och dessutom en DM-mästare i sprintorientering genom unge Algot Henriksson.

Mullsjö Backyard såg dagens ljus och samlade ett fint startfält vilket vi hoppas kan dubblas till nästa år. Vi stod också som värd för årets lång-DM i orientering tillsammans med Tidaholm SOK SISU

vilket gick av stapeln på Hökensås med idel lovord av deltagarna.

Mullsjö Marknad samlade även i år många besökare och familjefesten var ett faktum men hur framtiden ser ut står just nu skrivet i stjärnorna.

Vår välskötta stuga hyrs ut flitigt och vi skall alla vara stolta över stugan och våra spår och leder vilka lockar ut människor för att njuta av vår fina miljö.

Nu ser vi fram emot 2025 vilket bland annat innebär att vi ingår i den arrangörstab som står värd för O-ringen med centralort i Jönköping. Äntligen får vi dra vårt strå till stacken och inte bara åka runt i landet när andra arrangerar världens största idrottsfest för orienterare.

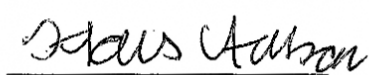
Till sist ...

vår förening blir inte vad några få på årsmötet valda representanter vill utan ...

den blir vad vi gemensamt, alla medlemmar, vill att den ska bli.

Välkomna in i 2025 års verksamhet!

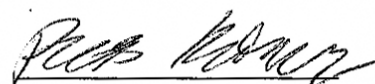
Klaes Axelsson



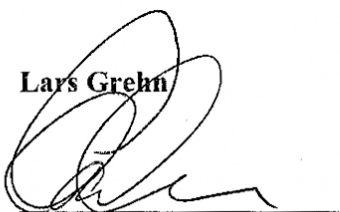
Kjell Danfors



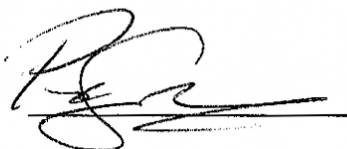
Pontus Kronmarker



Lars Grehn



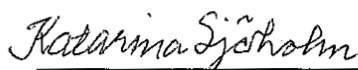
Per Gustafsson



Erik Nero



Katarina Sjöholm



Sigrid Vemdal



ÅRSREDOVISNING MULLSJÖ SOK 2024

| Resultatrapport | <u>2024-01-01</u> | <u>2023-01-01</u> |
|---------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| | <u>2024-12-31</u> | <u>2023-12-31</u> |
| INTÄKTER | | |
| Verksamhetsintäkter | 511 954 | 503 353 |
| Bidrag | 483 430 | 445 861 |
| Försäkringsersättningar | 0 | 140 601 |
| Svenssons Fond | 98 000 | 89 000 |
| Ränteintäkter | 3 752 | 0 |
| Summa intäkter | 1 097 136 | 1 178 815 |
| KOSTNADER | | |
| Kostnader | 867 207 | 1 060 648 |
| Avskrivning snökanoner | 81 838 | 81 838 |
| Avskrivning pistmaskin | 109 380 | 109 380 |
| Räntekostnader | 13 777 | 20 610 |
| Summa kostnader | 1 072 202 | 1 272 476 |
| ÅRETS RESULTAT | 24 934 | -93 661 |
| Balansräkning | | |
| | <u>2024-01-01</u> | <u>2023-01-01</u> |
| | <u>2024-12-31</u> | <u>2023-12-31</u> |
| TILLGÅNGAR | | |
| <u>Omsättningstillgångar</u> | | |
| Likvida medel | 787 494 | 725 175 |
| Kortfristiga fordringar | 26 100 | 33 690 |
| Summa omsättningstillgångar | 813 594 | 758 865 |
| <u>Anläggningstillgångar</u> | | |
| Klubbstugan | 418 005 | 418 005 |
| Pistmaskin, snökanoner | 291 244 | 482 462 |
| Summa anläggningstillgångar | 709 249 | 900 467 |
| Summa tillgångar | 1 522 843 | 1 659 332 |
| SKULDER OCH EGET KAPITAL | | |
| <u>Skulder</u> | | |
| Leverantörsskulder | 71 593 | 123 636 |
| Beräknade upplupna kostnader | 0 | 0 |
| Lån Pistmaskin | 127 570 | 236 950 |
| Summa Skulder | 199 163 | 360 586 |
| <u>Eget kapital</u> | | |
| Balanserade vinstmedel | 1 298 746 | 1 392 407 |
| Årets resultat | 24 934 | -93 661 |
| Summa eget kapital | 1 323 680 | 1 298 746 |
| Summa skulder och eget kapital | 1 522 843 | 1 659 332 |

NOTER TILL ÅRSREDOVISNING 2024

MULLSJÖ SOK 2024-12-31

| | | | |
|---|------------------------------|--------------------------|----------------|
| 1 | Stugkommittén | Försäljn servering | 14 543 |
| | | Hysesintäkter | 39 600 |
| | | Kommunala bidrag | 75 560 |
| | | Inköp servering | -19 129 |
| | | Fastighetskostnader | -35 941 |
| | | El | -96 044 |
| | | Förbrukngsv, kontorsk.mm | -32 695 |
| | | Försäkringskostnader | -19 054 |
| | | Summa | -73 160 |
| 2 | Orienteringssektionen | Tävlingar mm | 110 301 |
| | | Grundavgifter | 23 003 |
| | | Anmälningsavgifter | -43 000 |
| | | Tävlingskostnader | -110 089 |
| | | Rese, logi, läger | -1 257 |
| | | Summa | -21 042 |
| 3 | Skidsektionen | Tävlingar | 19 470 |
| | | Anmälningsavgifter | -4 000 |
| | | Tävlingskostnader | -11 931 |
| | | Läger mm | -21 675 |
| | | Övriga kostn | -6 669 |
| | | Summa | -24 805 |
| 3 | Mångkampskommittén | Anmälningsavgifter | -7 350 |
| | | Tävlingskostnader | -1 000 |
| | | Rese, logi | -9 406 |
| | | Övrigt | -2 840 |
| | | Summa | -20 596 |
| 4 | Löpsektionen | Tävlingar | 0 |
| | | Anmälningsavgifter | -5 083 |
| | | Tävlingskostnader | -9 618 |
| | | Rese, logi | -2 525 |
| | | Löpband | -29 710 |
| | | Övriga kostn | -6 923 |
| | | Summa | -53 859 |

forts. nästa sida

NOTER TILL ÅRSREDOVISNING 2024

MULLSJÖ SOK 2024-12-31

| | | | |
|---|-------------------------|---------------------------|----------------|
| 5 | Spårkommittén | Spåragifter frivilliga | 25 873 |
| | | Kommunala bidrag | 399 999 |
| | | Försäkringsersättningar | 0 |
| | | Spårkostnader | -33 566 |
| | | El | -139 945 |
| | | Drivmedel | -20 269 |
| | | Rep o underhåll maskiner | -103 388 |
| | | Försäkringar | -7 421 |
| | | Avskrivningar inventarier | -191 218 |
| | | Räntekostnader | -15 239 |
| | | Summa | -85 174 |
| 6 | Marknaden | Intäkter | 64815 |
| | | Div kostnader | -13727 |
| | | Summa | 51088 |
| 7 | Övriga intäkter | Medlemsavgifter | 85350 |
| | | Kläder | 2170 |
| | | LE Svensson stiftelse | 98000 |
| | | Hemmavinsten | 7344 |
| | | Bingolotter | 11046 |
| | | Reklamskyltar o sponsring | 102662 |
| | | Övr Kommunala bidrag | 1241 |
| | | Statliga bidrag | 888 |
| | | Summa | 308701 |
| 8 | Övriga kostnader | Mullsorken | -15174 |
| | | Utrustningsbidrag/LE Sv | -20000 |
| | | Div övrigt | -21045 |
| | | Summa | -56 219 |

Mullsjö 2025-02-12

Per Gustafsson

BUDGET MULLSJÖ SOK 2025

| | Kostnad | Intäkt | Netto |
|------------------------|----------------|---------------|--------------|
| Skidor | 33000 | 14000 | -19000 |
| Orientering | 53000 | 36000 | -17000 |
| Löpning | 22500 | 3000 | -19500 |
| Mångkamp | 29000 | 20000 | -9000 |
| Stugan | 218000 | 140000 | -78000 |
| Spårkommittén | 540000 | 415000 | -125000 |
| MullSOrKen | 35000 | 0 | -35000 |
| Kläder | 15000 | 5000 | -10000 |
| Marknaden | 10000 | 40000 | 30000 |
| Medlemsavgifter | 0 | 83000 | 83000 |
| Skyttsponsring | 0 | 100000 | 100000 |
| Svenssons fond | 0 | 108000 | 108000 |
| Lotterier | 0 | 19000 | 19000 |
| Styrelsen | 27500 | 0 | -27500 |
| | 983000 | 983000 | 0 |

VERKSAMHETSPLAN 2025

MULLSJÖ SKID- OCH ORIENTERINGSKLUBB

LÖPSEKTIONEN

- Organiserad träning tisdagar och övrig träning via sms-grupp.
- Torsdagslöpning april–maj.
- Träningsstävling runt Mullsjö i mars, från i år 2 varv igen.
- Löplördag Ulricehamn med bastu i april.
- Midsommaraftonsrunda x-trail banan.
- Gemensam resa till Växjöloppet 1 maj och Tidaholms halvmaran 4 oktober.
- Backyard ultra 12 timmars – 6 september.
- Klubbmästerskap terräng oktober.
- Nyårsrundan december.
- Utveckla gymmet, tag-system.

MÅNGKAMPSKOMMITTÉN

- Fortsätta och utveckla ungdomsverksamheten.
- Erbjuder laser skytte i samband med minst 2 st klubbaktiviteter.
- En sportlovsaktivitet med Ecoaims ihop med Orienteringsskytteförbundet under V7.
- Delta i SM och svenska cupen i OL-skytte.
- Delta och verka för att det ska genomföras DM i OL-Skytte.
- Vara med och arrangera Worldcup o Svenskacupen i Göteborg i maj.
- Fortsatt samarbete med Mullsjö Skytteförening.
- Ha någon deltagare på OL/springskytteläger.
- Ha medlemmar uttagna i Landslaget.
- Medlemmar med på VM i Finland och World cup-tävlingar.

SKIDSEKTIONEN

Mullsjö SOK planerar att genomföra:

- Zontävling för ungdomar i södra västerbygd.
- Sparbanksloppet Mullsjö som är en traditionell tävling för alla åldrar, längsta sträckan är 15 km.
- Vid bra förutsättningar snömässigt hålls träning/teknikträning för målgruppen barn och ungdomar under tisdagskvällarna i januari och februari.
- I december 2025 planeras ett skidläger där vi välkomnar alla medlemmar att delta.
- MSOK-skidåkare förväntas delta på ungdomstävlingar, mästerskap, traditionella tävlingar, långlopp och Vasaloppet.

SPÅRKOMMITTÉN

- Kontrollera och åtgärda ev. sönderfrusna rör och slangar.
- Genomgång av konstsnömateriel, smörja, justera, sortera.
- Serva våra maskiner.
- Ev. göra service på kompressorerna.
- Kontakta kommunen åter igen ang. framtida stöd för drift av konstsnöspåret.
- Utbildning till hösten avseende bland annat uppstart, drift och stängning av konstsnöanläggningen.
- Märka ut vad som är luftrör på konstsnöanläggningen.

- Införskaffa 2st vattenavskiljare för att eliminera frysrisk.
- Se tidigt över bemanningen och scheman av kommande konstsnötillverkning.
- Informera samtliga ”nybyggare” på SM-stadion om konstsnöarbetet.
- Lägga på stenmjöl på de ställen där elljusspåret kräver detta.
- Allmän översyn på sommarspår och Knipesjöleden.
- Laga bland annat bärande delar bro på Knipesjöleden.
- Besiktiga och åtgärda ev. rötskador på spänger på Knipesjöleden.
- Hålla uppsyn av brevlåda med kartmaterial, Knipesjöleden.

STUGKOMMITTÉN

- Organisera soppkväll sista tisdagen varje månad under terminerna, ansvar går runt mellan de olika sektionerna.
- Ansvara för inköp till cafeterian.
- Ansvara för underhåll och komplettering av utrustning i och omkring stugan.
- Administrera uthyrningsverksamheten, inklusive fakturering.
- Ansvara för servering vid föreningens årsmöte och allmänna möten.
- Dela ut föreningstidningen MullSor-ken till medlemmar som bor i samhället.

- Fortsätta ansvara för snöskottning runt stugan.
- Hålla stugan öppen med väffelserving några helger om det är skidväder.
- Hjälpa till med servering vid planerat valborgsfirande i vår klubbstuga, firandet planeras tillsammans med flera föreningar i kommunen. Det är en nysatsning efter att Mullsjö i flera år inte haft något allmänt firande inne i Mullsjö samhälle.

ORIENTERINGSSEKTIONEN – VISION 2025

Med anledning av att samtliga nuvarande ledamöter i orienteringssektionen avslutar sina ledamotsuppdrag i samband med årsmötet har de valt att skriva en vision för klubbens orienteringsverksamhet 2025.

- Vid de tillfällen som träningar arrangeras kommer detta att läggas upp på klubbens hemsida www.msok.se, Facebook och Supertext.
- Arbeta för gemensamma kretsaktiviteter tillsammans med andra klubbar inom Södra Skaraborgskretsen.

- Delta i tävlingsverksamhet på olika nivåer.
- Tillsammans med andra klubbar skapa möjlighet för de som önskar delta vid större stafetter.
- Arrangera O-ringen 2025.
- Uppdatera kartor där behov finnes.

MULLSJÖ SKID- OCH ORIENTERINGSKLUBB

DAGORDNING ÅRSMÖTE 19E MARS 2025

1. Mötets öppnande
2. Fastställande av röstlängd för mötet
3. Val av ordförande och sekreterare för mötet
4. Val av två protokolljusterare tillika rösträknare
5. Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt
6. Fastställande av dagordning
7. Styrelsens verksamhetsberättelse med årsredovisning/årsbokslut för det senaste verksamhets-/räkensårsåret
8. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste verksamhets-/räkensårsåret
9. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser
10. Fastställande av medlemsavgift
11. Fastställande av bidrag till resor, anmälningsavgift, läger, utrustningsbidrag och subvention av dräkter samt grundavgift för aktiva
12. Fastställande av verksamhetsplan samt behandling av ekonomisk plan för kommande verksamhets-/räkensårsår
13. Behandling av styrelsens förslag samt inkomna motioner.
 - a) Mullsorken
14. Val av funktionärer
15. Val av valberedning
16. Medlemskap i olika förbund
 - a) Sveriges Riksidrottsförbund
 - b) Svenska Orienteringsförbundet
 - c) Svenska Skidförbundet
 - d) Svenska Friidrottsförbundet
 - e) Svenska Mångkampsförbundet
 - f) Västergötlands Orienteringsförbund
 - g) Västergötlands Skidförbund
 - h) Mångkampsförbundet Väst
 - i) Södra Skaraborgskretsen
 - j) Jönköpings idrottsallians
17. Val av ombud till förbundens årsmöten
18. Årets MSOK:are 2024
19. Avtackningar
20. Mötets avslutande

