

# MULLSORKEN

NR. 1 2024



I denna tidning behandlas det gångna året och det kommande, med ekonomisk redovisning och budget, berättelser och planer, från våra många sektioner och kommittéer som gör klubbens verksamhet möjlig.

Missar inte sista sidan i Mullsorken. Där hittar du både inbjudan till 70-årsjubileumsfest för Mullsjö SOK och inbjudan till Äggorientering för barn på skärtorsdagen.

Men först – vi ses på årsmötet!

#### FRAMSIDA

Klara Nero och Sören Karlsson språkar några ord i spåret. En tidig morgon på slingan "Gröna milen" under MSOK:s skidläger i Orsa i december.

Foto: Stina Nero

Tidningen MullSOrKen är Mullsjö SOK:s klubbtidning som ges ut 4 gånger per år. Alla medlemmar är tidningens reportrar. Inget bidrag är för litet och vi tar tacksamt emot det du vill dela med dej av som relaterar till någon del av Mullsjö SOK:s verksamhet.

Detta nummer är koordinerat av Sigrid Vemdal och Stina Nero. Kontakt: [mullsorken@msok.se](mailto:mullsorken@msok.se)

Besök gärna klubbens hemsida!

[www.msok.se](http://www.msok.se)

och Facebook/Instagram, sök på: Mullsjö SOK

Postadress:

Mullsjö SOK  
MSOK-stugan  
Havstenschultsvägen 11  
565 34 Mullsjö

## INNEHÅLL

- 3 Kallelse till årsmöte
- 3–9 Verksamhetsberättelse 2023
- 10 Årsredovisning 2023
- 11–12 Noter till årsredovisning 2023
- 13 Budget 2024
- 13–15 Verksamhetsplan 2024
- 16 Inbjudan Äggorientering
- 16 Inbjudan 70-årsjubileumsfest

## KALLELSE TILL ÅRSMÖTE MULLSJÖ SOK 2024

Mullsjö SOK kallar alla medlemmar till årsmöte torsdag 21 mars kl. 18:30 i MSOK-stugan. Sedvanliga årsmöteshandlingar samt tillkännagivande av Årets MSOK:are. Efter årsmötet är det medlemsmöte.

Vi bjuder på fika.

Varmt välkomna!

*Styrelsen*



MSOK-stugan i vinterskrud. Foto: Sigrid Vemdal

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023 MULLSJÖ SKID- OCH ORIENTERINGSKLUBB

### STYRELSEN

Styrelsen har under året bestått av:

Språkrör/spårkommittén	Lars Grehn
Kassör	Per Gustafsson
Sekreterare	Sigrid Vemdal
Löpsektionen	Kjell Danfors
Mångkampskommittén	Klaes Axelsson
Orienteringssektionen	Patrick Ericson
Skidsektionen	Erik Nero
Stugkommittén	Katarina Sjöholm

Då föreningen saknat ordförande har rollen som mötesordförande alternerats mellan ledamöterna. Styrelsen har haft sju styrelsemöten. Under året har vi bju-

dit in till två allmänna medlemsmöten, ett på våren och ett på hösten.

*Styrelsen*

## MEDLEMMAR

### Medlemsstatus Mullsjö SOK 2023-12-31

Totalt redovisade medlemmar 405st (-42)

varav kvinnor/tjejer 161st (-25)

varav män/killar 244st (-17)

Enskilda medlemmar 177st (-3)

varav kvinnor 48st (-2)

varav män 129st (-1)

Ungdom medlemmar 3st (-4)

varav tjejer 2st (-2)

varav killar 1st (-1)

Familjemedlemmar 225st (-35)

varav kvinnor 111st (-21)

varav män 114st (-14)

Familjer 50st (-13)

### Avregistrerade medlemmar under året

Enskilda medlemmar 21st

Familjemedlemmar 57st (familjer 13st)

Ungdomar 2st

**Totalt 80st avregistrerade medlemmar**

### Nya medlemmar under 2023

Enskilda medlemmar 20st

Ungdomar 2st

Familjemedlemmar 22st (nya familjer 5st)

**Totalt 42st nya medlemmar och 5 familjer**

### Historik - totalt antal medlemmar

2023 var 405st

2022 var 447st

2021 var 483st

2020 var 519st

2019 var 536st

2018 var 539st

*Ingvar Dahlqvist*

## LÖPSEKTIONEN

Gemensam träning på tisdagar har fortsatt hållit bra nivå. Under vintermånaderna har vi utgått från Landhs tills skidspåren smält undan i slutet av mars. Många lördagar har det varit pass uppe på Ruderslingan runt Älghagen eller runt Mullsjön. De som är med i supertextgruppen har lagt upp förslag på både långpass och så kallat ”fredagsmys” (= några vänner i Hönsabacken innan tacosen).

Den 18 mars var det premiär för träningstävling med den nya cykelbanesvängen ut över kärleksudden. Det blir en något längre runda än tidigare, men en fin extra dalgång att tampas mot. Benjamin Claesson från IKHP dammade av den nya banan på 14:40, vilket gäller som banrekord.

På midsommarafton hade vi som de senaste åren en runda på x-trailbanan på morgonen som ett gott gäng hörsamma. Trevlig uppstart på firandet.

Vad gäller deltagande från klubben i andra tävlingar får vi förstås nämna Erik Neros fina prestation på Lidingöloppet med nytt klubbrekord på 1:51:56. Jenny Johannesson har också detta år representerat klubben ute i landet med många fina resultat.

Blå himmel och lagom varmt, precis den väderleken fick vi under Mullsjö x-trail på lördagen den 2 september. Det var till och med lagom vind för att flaggorna vid målet skulle vaja så där trevligt som bara flaggor kan och samtidigt utan att blåsa-

ten var kraftig nog att störa. Finvädret störde inte löparna heller förstås, även om det kunde varit någon grad svalare. Oscar Claesson från IKHP vann på banrekordet 1:16:59. Men därefter kom våra klubbfostrade Erik Nero och Albin Axelsson. Fin femteplats blev det för vårt egna juniorstjärnskott Benjamin Viklund. På damsidan segrade fjolårssegraren Ellinor Sterner från Vetlanda som ohotad etta (sjunde deltagare i mål!). Rutinerade funktionärer såg som vanligt till att arrangemanget blev en fin upplevelse för deltagarna; nummerlappsutdelning, servering, vätskekontroller, flaggvakter, för-cyklist, efterlöpare, tidtagning, ljud etc. Det går ju åt hel en del folk som bekant, tack alla som fanns med på olika sätt detta år, både före, under och efter.

## MÅNGKAMPSKOMMITTÉN

Även i år så har vi kört ett samarbete med Mullsjö Skytteförening för att ha tillgång till olika träningsmöjligheter. Januari till april har det varit luftgevärsskytte för att sedan gå över och skjuta 22-long utomhus maj–september innan vi går in och skjuter luftgevär igen, deltagandet från vår klubb har varit skrämt.

Vid Mullsjö marknad i augusti hade vi ihop med Mullsjö Skytteförening prova på med klubbens lasergevär, det var väldigt många barn som kom men även en hel del vuxna.

Vi har kört 1st träningskväll i november med springskytte med luftgevär för våra ungdomar och några intresserade vuxna.

Tävlingsmässigt har det varit dåligt med tävlingar i Ol-skytte, utöver VM har det varit 2st SM-tävlingar i juni och Världscups avslutningen i november på norra Jylland i Danmark.

På SM-klassikt blev Alice Axelsson 4:a och Albin Axelsson 8:a i seniorklasserna och Klaes Axelsson 5:a i H60. Dagen efter på SM-sprint blev Alice Axelsson 4:a och Albin Axelsson 6:a i seniorklasserna och Klaes Axelsson 4:a i H60.

Klubbmästerskapet i terräng den 31 oktober råkade hamna precis under höstlovet varför de blev lite skrämt med deltagande från barnen. Men en handfull gubbar och ynglingar, några barn och en dam ställde upp under något vattenmättade banor (stor halkrisk på extraslingan). Något bättre uppslutning på pastapartyt efteråt.

Året 2023 avslutades med nyårsrundan på nyårsaftons förmiddag. Ut med det gamla in med det nya. Vi hoppas på ett fint löparår 2024!

*Kjell Danfors, Thomas Engman, Mikael Johannesson, Marcus Sandell, Sofie Temar*

På VM som gick i Sverige vid Idre fjällanläggning deltog 3st från MSOK Albin, Alice och Elin alla med efternamnet Axelsson.

På den klassiska distansen blev Albin 17:e i seniorklassen och Elin 4:a i damjuniorklassen.

I sprinten blev Alice 9:a, tredje bästa svenska och Albin blev 12:a i seniorklasserna och Elin 4:a i damjuniorklassen.

På stafetten blev Alice lag 7:a och Albins lag också 7:a, Elins lag slutade 4:a i juniorklassen.

Sista tävlingen för året var Världscupavslutning i Danmark i november och där blev Albin 3:a på sprintern i H21 och 6:a på den klassiska distansen och Klaes lyckades bäst på den avslutande sprinttävlingen och blev 3:a i H55

I totala Världscupen slutade Alice som 18:e och Albin som 9:a.

Vi ser framåt mot mer aktiviteter 2024 framförallt mer tävlingar där höjdpunkten är VM som går i Danmark i augusti.

*Klaes Axelsson, Albin Axelsson*

## ORIENTERINGSSEKTIONEN

### Barn-, Ungdoms- och klubbträningar

Årets träningar startade den 1/3. Under våren träffades vi 10 gånger varav 4 gånger var ihop med kretsens klubbar. Det erbjöds lekar, löpträning och orientering i form av banor, men också teknikanor som kretstränare ordnat. De första träningarna anordnades av Julia Westh och Stina Nalbin som ett projekt i en kurs för Stina.

Vårens träningar avslutades 30/5 med mikrosprint och glass vid MSOK-stugan.

Under sommaren fanns det möjlighet att springa Skara Sommarlandssprinten och kretsträningar, arrangerade av Skaraborgsklubbarna och Jönköpingsalliansen.

Efter ett kort sommaruppehåll så körde vi igång i augusti med träningar för de yngre, och olika orienteringsträningar både i egen regi och ihop med kretsen samt NatOL träning och masstart inför U10Mila i samarbete med Ulricehamn OK. Under hösten hade vi 5 orienteringstillfällen (egna+krets), löpträning på torsdagarna samt att vi var med på klubbmästerskap i terräng och testade springskytte. Vi avslutade året med vårt skinkrace där det fanns möjlighet att springa eller åka längdskidor.

Vår ungdomsgrupp åkte till Bahco cup.

Det har varit 3–5 barn vid de flesta tillfällena men ibland fler och ibland färre.

### Veteranorientering

Under 2023 har det arrangerats 42st veteranrace i Södra Vätterbygden. Det har varit en blandning av gemensamma träffar och veckans bana. Mullsjö SOK har haft sammanlagt 210 veteranstarter.

### Arrangemang

Kretsmästerskap Lång arrangerades vid Torestorp

Stråkenmedeln arrangerades i Gravsjö

Ungdomscup/kretsträning arrangerades vid Ryfors i samband med klubbmatch

### Cykelpass

Under sommaren 2023 genomfördes fotoorientering och fotoorientering. Det arrangerades tillsammans med Friluftsförbundet. Antalet sålda paket ca 60st.

Kartorna där kontrollpunkterna var markerade var i huvudsak lokaliserade på kartorna runt Torestorp och Julared. Fotoorienteringen var i skogarna mellan Ryfors och Sandhem. Avslutningen ansvarade Mullsjö SOK för och den hölls vid vår klubbstuga.

### Skinkrace

Orienteringssektionen avslutade året med skinkrace, traditionsenligt med gröt och skinkmacka efter genomfört lopp. Deltagarna fick välja mellan löpning eller längdskidåkning där man genomförde samma slinga två gånger och skulle ha så lika tid som möjligt. Mest exakta på sina varv var Richard Lundstedt och Eskil Nero. Ca 25st deltog vid Skinkracet.

### Mästerskap

Mullsjö SOK har varit representerade vid flera mästerskap. Nedan följer topp tre placeringar vid DM i Västergötland.

DM sprint 14/5, Alingsås

- D10 Ella Kronmarker 1:a
- D12 Vera Westh 1:a
- D75 Kaarina Voudinmäki 3:a

DM sprintstafett 14/5, Alingsås

- D12 Ella Kronmarker och Vera Westh 2:a

DM Medel 2/9, Tranemo

- H70 Lars Grehn 3:a

DM Stafett 3/9, Tranemo

- H150, Pontus Kronmarker, Johan Sandström/Kent Nero, Patrick Ericson 2:a

DM Lång 24/9, Borås

- D10, Ella Kronmarker 3:a
- H12, Theo Kronmarker 3:a

*Patrick Ericson, Pontus Kronmarker, Annika Westh, Linda Rydén*

## SKIDSEKTIONEN

På grund av det höga elpriset så var mängden tillverkad konstsnö starkt begränsad. Eftersom vintervädret dessutom ofta var milt så var förutsättningarna för skidåkning på elljusspåret i Mullsjö relativt dåliga större delen av vintern. Under januari och februari kunde ändå några av de tänkta ungdomsträningarna genomföras. Både Stråkenloppet och Mullsjöskejten ställdes in pga snöbrist.

Den traditionsenliga bussresan till Vasaloppet ställdes in pga för få deltagare.

I mitten av december anordnades skidläger i Orsa Grönklitt. Mycket uppskattat och bra väder.

## SPÅRKOMMITTÉN

- Sett över allt konstsnömateriel.
- Lagat ca 25 sönderfrusna konstsnörör.
- Sett över rörsystemet ner till containern och förändrat systemet för att minimera risken för framtida frysning samt kontrollerat o smörjt kranar.
- Sett över och justerat placeringen av pumpvagnen.
- Begärt omförhandling av befintligt avtal rörande drift av konstsnöspåret. Beslut av kommunen saknas fortfarande.
- Gjort en årlig större service på pistmaskinen.
- Genomfört utbildning avseende bl.a. uppstart, drift och stängning av konstsnösystemet.
- Sett över och åtgärdat div. brister på Knipesjöleden, bl.a. röjt sly och målat markering samt satt upp en brevlåda för förvaring av kartmaterial över leden.
- Röjt sly utmed milbanan samt elljusspåret.
- Laga trasiga redskap på utegymmet.
- Tillverkat snö under 325 timmar. Ca 500 mantimmar samt ca 100 timmar för utpistning av högarna.

*Lars Grehn, Karl-Ove Dahlén, Claes Josefsson, Thomas Engman, Kurt Gustafsson, Börje Andersson*

## STUGKOMMITTÉN

Kommittén har under verksamhetsåret haft 5 träffar.

Under året har det ordnats soppservering den sista tisdagen varje månad. Ansvar för detta har cirkulerat mellan sektionerna.

Vi har haft något tillfälle med öppen våfservering för skidåkare under vårvintern 2023.

Vi är 5 ordinarie ledamöter. Klas Josefsson är fortsatt ansvarig för uthyrningen och nyckelhantering. Stugan har varit uthyrd vid 64 tillfällen. Det har gett en inkomst på 35 150 kr.

(Siffror för 2022: 45 tillfällen, summa 28 600 kr. 2021: 33 tillfällen, summa 22 700 kr)

Ingvar Dahlqvist delar ut MullSorken till alla som bor i samhället.

Vi ansvarar för snöskottning runt stugan.

Det har inte varit så stora förändringar eller nyinköp i stugan under året. Toaletten på baksidan har blivit lagad och sopkärnen har märkts upp bättre och kärlet för matavfall flyttas fram bara vid tömningsdags.

Som alltid så skulle vi inte klara stugans skötsel och reoveringar utan tisdagsgänget.

Tack alla!!!

*Katarina Sjöholm, Ingvar Dahlqvist,  
Staffan Sandstedt, Inger Waern Josefsson,  
Anita Nyholm*

## STYRELSEN HAR ORDET

Ytterligare ett MSOK-år har gått att lägga till handlingarna. Året har inneburit såväl medgång som motgång men medgången har givetvis varit helt klart övervägande.

Året började med en snöfattig skidsäsong. Dels kom inte natursnön som förväntat och konstsnöspåret kortades ner i samråd med kommunen för att hålla inne på elkostnaden. Till följd av detta blev det tyvärr inte vare sig något Stråkenlopp eller Mullsjöskejt.

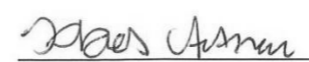
Stugan har reducerat dess öppettider samtidigt som uthyrning och därmed intäkterna har ökat. Stråkenmedeln i orientering, X-trailen och Mullsjö marknad genomfördes med idel lovord och har tillsammans med många andra insatser lett till att vi just nu har en stabil ekonomi.

Ungdomsverksamheten rullar på men det finns givetvis plats för fler. Dialog med RF SISU Småland har påbörjats och ger oss förhoppningsvis idéer om hur vi kan utveckla vår förening.

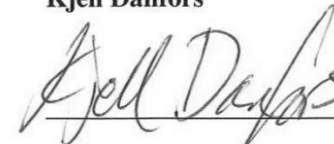
Stugan med omgivningar, spår och leder innebär en tillgång för inte bara våra kommuninvånare. En fin vinterdag räcker inte parkeringsplatsen till vilket kan ses som att vi sköter anläggningen på ett fint sätt och att vi i högsta grad är en anläggning för en bättre folkhälsa och turism året om.

Låt oss nu fortsätta på detta sätt och så ser vi fram emot ett härligt 2024, ett år som bland annat innebär att vår förening fyller 70 år!

Klaes Axelsson



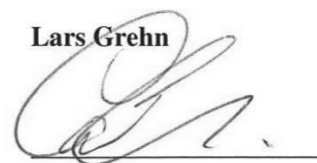
Kjell Danfors



Patrick Ericson



Lars Grehn



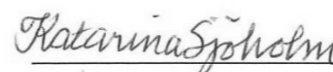
Per Gustafsson



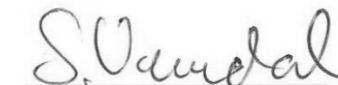
Erik Nero



Katarina Sjöholm



Sigrid Vemdal



# ÅRSREDOVISNING MULLSJÖ SOK 2023

## Resultatrapport

	2023-01-01	2022-01-01
<b>INTÄKTER</b>	<b>2023-12-31</b>	<b>2022-12-31</b>
Intäkter	503 353	755 325
Bidrag	445 861	936 456
Försäkringsersättningar	140 601	
Svenssons Fond	89 000	78 400
<b>Summa intäkter</b>	<b>1 178 815</b>	<b>1 770 181</b>
<b>KOSTNADER</b>		
Kostnader	1 060 648	1 061 036
Avskrivning snökanoner	81 838	81 838
Avskrivning pistmaskin	109 380	109 380
Räntekostnader	20 610	16 734
<b>Summa kostnader</b>	<b>1 272 476</b>	<b>1 268 988</b>
<b>ÅRETS RESULTAT</b>	<b>-93 661</b>	<b>501 193</b>
<b>Balansräkning</b>		
<b>TILLGÅNGAR</b>		
<b>Omsättningstillgångar</b>		
Likvida medel	725 175	768 441
Kortfristiga fordringar	33 690	94 650
<b>Summa omsättningstillgångar</b>	<b>758 865</b>	<b>863 091</b>
<b>Anläggningstillgångar</b>		
Klubbstugan	418 005	418 005
Pistmaskin, snökanoner	482 462	673 680
<b>Summa anläggningstillgångar</b>	<b>900 467</b>	<b>1 091 685</b>
<b>Summa tillgångar</b>	<b>1 659 332</b>	<b>1 954 776</b>
<b>SKULDER OCH EGET KAPITAL</b>		
<b>Skulder</b>		
Leverantörsskulder	123 636	136 039
Beräknade upplupna kostnader	0	80 000
Lån Pistmaskin	236 950	346 330
<b>Summa Skulder</b>	<b>360 586</b>	<b>562 369</b>
<b>Eget kapital</b>		
Balanserade vinstmedel	1 392 407	891 214
Årets resultat	-93 661	501 193
<b>Summa eget kapital</b>	<b>1 298 746</b>	<b>1 392 407</b>
<b>Summa skulder och eget kapital</b>	<b>1 659 332</b>	<b>1 954 776</b>

# NOTER TILL ÅRSREDOVISNING 2023 MULLSJÖ SOK 2023-12-31

<b>1</b>	<b>Stugkommiten</b>	Försäljn servering	23 681
		Hyresintäkter	42 915
		Kommunala bidrag	72 396
		Inköp servering	-21 965
		Fastighetskostnader	-30 212
		El	-44 629
		Förbrukngsv, kontorsk.mm	-31 584
		Försäkringskostnader	-13 504
		<b>Summa</b>	<b>-2 902</b>
<b>2</b>	<b>Orienteringssektionen</b>	Tävlingar	84 032
		Grundavgifter	29 000
		Anmälningsavgifter	-76 049
		Tävlingskostnader	-64 577
		Rese, logi, läger	-18 320
		<b>Summa</b>	<b>-45 914</b>
<b>3</b>	<b>Skidsektionen</b>	Tävlingar	3 422
		Anmälningsavgifter	-2 050
		Tävlingskostnader	-5 616
		Läger mm	-16 155
		Övriga kostn	-9 231
		<b>Summa</b>	<b>-29 630</b>
<b>3</b>	<b>Mångkampsektionen</b>	Anmälningsavgifter	-2 875
		Tävlingskostnader	-1 000
		Rese, logi	-6 366
		Övrigt	-1 410
		<b>Summa</b>	<b>-11 651</b>
<b>4</b>	<b>Löpsektionen</b>	Tävlingar	23 091
		Anmälningsavgifter	-10 825
		Tävlingskostnader	-14 504
		Rese, logi	-2 072
		Övriga kostn	-15 025
		<b>Summa</b>	<b>-19 335</b>

*forts. nästa sida*

## NOTER TILL ÅRSREDOVISNING 2023 MULLSJÖ SOK 2023-12-31

5	<b>Spårkommitten</b>	Spåravgifter frivilliga	10 673
		Kommunala bidrag	311 312
		Försäkringsersättningar	140 601
		Spårkostnader	-35 530
		El	-269 116
		Drivmedel	-21 639
		Rep o underhåll maskiner	-219 968
		Försäkringar	-11 459
		Avskrivningar inventarier	-191 218
		Räntekostnader	-20 610
		<b>Summa</b>	<b>-306 954</b>
6	<b>Marknaden</b>	Intäkter	55 750
		Div kostnader	-9 401
		<b>Summa</b>	<b>46 349</b>
7	<b>Övriga intäkter</b>	Medlemsavgifter	88 500
		LE Svensson stiftelse	89 000
		Hemmavinsten	7 310
		Bingolotter	13 674
		Reklamskyltar o sponsring	100 995
		Övr Kommunala bidrag	48 728
		Statliga bidrag	13 425
		Övriga	8 500
		<b>Summa</b>	<b>370 132</b>
8	<b>Övriga kostnader</b>	Mullsorken	-36 199
		Cykelpasset	-2 308
		Kläder	-15 909
		Utrustningsbidrag/LE Sv	-15 000
		Div övrigt	-24 339
		<b>Summa</b>	<b>-93 755</b>

Årets resultat visar ett underskott på 93 661 kr. I det underskottet ingår då bl.a en avskrivning på snökanoner som inköptes 2022 för 409 188 kr. Anläggningen avskrivs på fem år med 81 838 kr per år.

Bidragen som erhöles för anläggningen är bokförda som intäkt 2022.

*Mullsjö 2024-02-19  
Per Gustafsson*



## BUDGET MULLSJÖ SOK 2024

	Kostnad	Intäkt	Netto
<b>Skidor</b>	23000	14000	-9000
<b>Orientering</b>	95000	30000	-65000
<b>Grundavgifter</b>		25000	-40000
<b>Löpning</b>	22500	0	-22500
<b>Mångkamp</b>	18000	0	-18000
<b>Stugan</b>	210000	118000	-92000
<b>Spårkommitten</b>	540000	415000	-125000
<b>MullSorKen</b>	33000	0	-33000
<b>Kläder</b>	25000	15000	-10000
<b>Stråkenloppet</b>	0	0	0
<b>Marknaden</b>	10000	55000	45000
<b>Medlemsavgifter</b>		88500	88500
<b>Skyltsponsring</b>		110000	110000
<b>Svenssons fond</b>	0	98000	98000
<b>Lotterier</b>	0	21000	21000
<b>Styrelsen</b>	13000	0	-13000
	<b>989500</b>	<b>989500</b>	<b>0</b>

## VERKSAMHETSPLAN 2024 MULLSJÖ SKID- OCH ORIENTERINGSKLUBB

### LÖPSEKTIONEN

- Organiserad träning tisdagar och övrig träning via sms-grupp.
- Midsommaraftonsrunda x-trail banan.
- Försöka ta 4 medaljer vid DM-tävlingar.
- Klubbmästerskap terräng oktober.
- Träningstävling runt Mullsjö i mars, från i år 2 varv igen.
- Nyårsrundan december.

## MÅNGKAMPSKOMMITTÉN

- Fortsätta och utveckla ungdomsverksamheten.
- Erbjud laser skytte i samband med minst 2 st klubbaktiviteter.
- Delta i SM och svenska cupen i OL-skytte.
- Delta och verka för att det ska genomföras DM i OL-skytte.
- Fortsatt samarbete med Mullsjö Skytteförening.
- Ha någon deltagare på OL/springskytte läger.
- Ha medlemmar uttagna i Landslaget.
- Medlemmar med på VM i Danmark och World cup.

## ORIENTERINGSSEKTIONEN

- Bedriva träningsverksamhet för alla åldrar och nivåer.  
Uppstart i mars eller april för ungdomar med löpträning och lek.  
Orienteringsträningar för alla från april månad.  
Uppstart nybörjargrupp för vuxna under våren
- Samordna resa till:  
Hallandspremiären 8-10/3  
Tibrotrippeln 5-7/4  
Dubbeljakten i Ulricehamn, 1/5  
Närkekvartetten 9-12/5  
DM sprint och DM Sprintstafett 19/5  
OK Gränsens sprinttävlingar 1-2/6  
Ostlöpet 17/8  
DM medel 24/8  
DM stafett 25/8
- Arbeta för gemensamma träningar tillsammans med andra klubbar i närområdet.
- Verka för åka tillsammans i klubben på de stora ungdomstävlingarna, Sommarlandssprinten, Bahco cup, O-event.
- Delta i aktiviteter i kretsen, i Skaraborg och i Västergötland.
- Delta i tävlingsverksamhet på olika nivåer.
- Samverka med andra klubbar för att skapa möjlighet för de som önskar delta vid större stafetter.
- Arrangera DM Långdistans tillsammans med Tidaholm SOK SISU, Vår cup, Skaraborg by Night.
- Uppdatera kartor där behov finns.
- Arrangera det traditionsenliga skinkracet i december för alla MSOK:s medlemmar.

## SKIDSEKTIONEN

- Mullsjö SOK planerar att genomföra:  
Zontävling för ungdomar i södra vätterbygden.  
Mullsjöskejten som är en traditionell tävling för alla åldrar, längsta sträckan är 13 km.
- Under tisdagskvällarna i januari och februari ska träning/teknikträning hållas för målgruppen barn och ungdomar.
- Stråkenloppet utgår 2024 pga att vi saknar tävlingsledare. Tävlingen läggs vilande tills vidare.
- I december 2024 planeras ett skidlager för alla åldrar och nivåer.
- MSOK-skidåkare förväntas delta på ungdomstävlingar, mästerskap, traditionella tävlingar, långlopp och Vasaloppet.

## SPÅRKOMMITTÉN

- Kontroll och åtgärda ev. sönderfrusna rör och slangar.
- Genomgång av allt konstsnömaterial, smörja, justera, sortera.
- Serva våra maskiner.
- Se över kompressorerna och åtgärda ev. fel.
- Kontakta kommunen åter ang. framtida stöd för drift av konstsnöspåret.
- Isolera locket m.m. i brunnen vid Knipesjön samt justera träställning.
- Tryckmäta vattnet från såväl brunnen som pumpvagnen.
- Lägga på stensmjöl på de ställen där elljusspåret kräver detta.
- Rökning av sly och se över markeringar på sommarspår och led.
- Bygg spänger på Knipesjöleden.
- Hålla uppsyn av brevlåda med kartmaterial, Knipesjöleden.
- Genomföra kompletterande utbildning till hösten avseende bl.a. uppstart, drift och stängning av konstsnöanläggningen.
- Se tidigt över bemanningen av kommande konstsnötillverkning.

## STUGKOMMITTÉN

- Organisera soppkväll sista tisdagen varje månad under terminerna, ansvar går runt mellan de olika sektionerna.
- Ansvara för inköp till cafeteria.
- Ansvara för underhåll och komplettering av utrustning i och omkring stugan.
- Administrera uthyrningsverksamheten, inklusive fakturering.
- Ansvara för servering vid förenings årsmöte och allmänna möten.
- Dela ut MullSorken till medlemmar som bor i samhället.
- Fortsätta ansvara för snöskottning runt stugan.
- Hålla stugan öppen med våffelservering några helger om det är skidväder.



# INLED PÅSKLEDIGHETEN MED ÄGGORIENTERING

Skärtorsdagen 28:e mars 17.00

MSOK-stugan

Äggorientering är främst för de lite yngre barnen,  
max 10 år men alla är såklart välkomna!

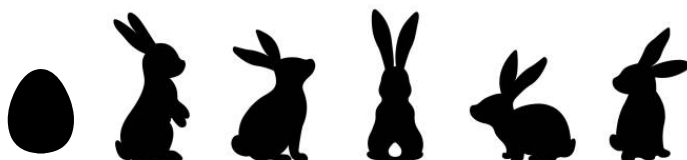
Håll utkik för mer info när det närmar sig.

Kom gärna påskutklädd, stora som små.

För mer frågor kontakta:

Zandra 0762245620

Emma 0737005475



## MULLSJÖ SOK 70 ÅR!

**Fredag 17:e maj** firar vi detta med en gemensam medlemsfest.

17:30 Drop in och förmingel med tilltugg i MSOK-stugan

18:00 Mästarnas mästare xtravaganza

19:00 Grillbuffé på Björkhaga och fortsatta festligheter

Vuxna 150kr, Barn (t.om. 18 år) 75kr

Anmälan: Swisha till 123 022 76 45, märk med "msok-fest" och antal vuxna/barn före 1:a maj.

Varmt välkomna!

*Festkommittén*



**MANUSSTOPP TILL NR. 2 2024 ÄR DEN 3E APRIL**

Skicka ditt bidrag till [mullsorken@msok.se](mailto:mullsorken@msok.se)