

MULLSORKEN

NR. 2 2023



INNEHÅLL

Både vårkänslan och tranorna har nu nått oss. Solen lyser och snön har smält överallt – förutom snöhögen på BG-rundan. När kommer den att smälta? Se sida 15 för att vara med och tävla med en gissning.

God läsning,

Redaktionen

- 3 Språkröret har ordet
- 3 Allmänt möte 30 maj
- 4 Årets MSOK:are – L-E Svensson
- 4 2022 års julsinka gick till...
- 5 Dikt – (Snö)Tomten
- 6 Vasaloppsveckan 2023
- 7 De ökända Risbergsbackarna
- 8 Skidåkaren Benjamin Viklund
- 9 Cykling – Nu kör vi!
- 9 Kortisar från årsmötet
- 10–11 Portugal Orienteering Meeting 2023
- 11 Ni stöttar väl våra skyltsponsorer?
- 12 Kluring
- 13 Mullsjö Marknad 19 augusti
- 13 Stråkenmedeln 16 september
- 14 Reklam – Erik Olsson
- 15 Tävling – Hur länge ligger snöhögen?
- 15 Klubbkläder

Bild framsida: Klara Nero

Tidningen MullSOrKen är Mullsjö SOK:s klubbtidning som ges ut 4 gånger per år.

Detta nummer är koordinerat av Stina Nalbin och Stina Nero. Kontakt: mullsorken@msok.se

Besök gärna klubbens hemsida!

www.msok.se

och Facebook/Instagram, sök på: Mullsjö SOK

Postadress:

Mullsjö SOK
MSOK-stugan
Havstenschultsvägen 11
565 34 Mullsjö

SPRÅKRÖRET HAR ORDET

De flesta skidåkarna har just lagt skidor-na på "hyllan" samtidigt som det börjar spritta i benen på alla övriga aktiva i vår fina förening. Vintern har just släppt ta-get.

För egen del hoppas jag på en fin och här-lig orienteringssäsong medan många av er andra helst springer och cyklar utan karta och kompass. Jag förstår er... ibland stämmer inte kartan med verklig-heten. (Åtminstone enligt mitt sätt att se det och då blir det lite bommar i skogen). Oavsett så står vi åter inför ett intressant MSOK-år med flera arrangemang. Inom kort är det dags för kretsmästerskap i Orientering och lite längre fram så vän-tar Marknaden, X-trailen och Stråken-medeln tillika öppet Skaraborgsmäster-skap i Orientering.

Du har väl märkt att vi skapat en ny hemsida? Detta har skett med anledning av att Riksidrottsförbundet upphörde med dess hemsida vilken de flesta av lan-dets idrottsföreningar var kopplade till. Nu står vi på "egna ben" och håller på att förfina den allt eftersom. Har du idéer el-ler synpunkter så hör du av dig till Erik Nero.

Nyligen hade vi i föreningen vårt årsmöte. En fantastisk uppslutning med relevanta frågor och en härlig stämning. Resultatet av mötet blev bl.a. att vi fortsätter leta efter ytterligare en person till valbered-ningen. Enligt min uppfattning är just

valberedningen föreningarnas viktigaste funktion. Den kan såväl stärka som i vär-sta fall stjälpas en förening. Ett STORT TACK till nuvarande valberedning för ett snyggt jobb under det gångna året trots att ni bara var två. Nu hoppas vi på ett aktivt arbete av alla förtroendevalda och av alla ni övriga som vill vår förenings bästa. Mer om årsmötet kan ni läsa via lite "kortisar" på sida 9.

Du som vill är dessutom mer än välkom-men att lämna in artiklar till denna tid-ning. Det kan röra vad som helst men gärna med anknytning till vad vi håller på med. Varför inte en dikt, några kul bil-der eller väcka en fråga som vi borde ta tag i?

Nästa manusstopp hittar du på sista si-dan av detta nummer.

Med hopp om en härlig vår och sommar samt att kriget i Ukraina upphör hälsar

Lars Grehn

Språkrör



ALLMÄNT MÖTE 30 MAJ KL 19.30

Då dryftar vi allt ni känner för att ut-veckla vår förening.

Välkomna!

Styrelsen

ÅRETS MSOK:ARE – LARS ERIK SVENSSON

Årets MSOK:are är i år en mogen, omtänksam stipendiat med en gedigen skidåkarbakgrund.

Lars-Erik Svensson, mer känd i vår förening som "Brunnsborrarn", har i år utsetts av styrelsen till 2022 års MSOK:are!

Motivering: För ditt fantastiska engagemang via av dig instiftad fond, vilken sedan 2008 gett våra ungdomar i Mullsjö SOK ett omfattande och viktigt ekonomiskt stöd i jakten på idrottsliga framgångar.

Ett JÄTTESTORT TACK från oss!



Årets MSOK:are Lars-Erik Svensson får blommor och diplom av föreningens språkrör Lars Grehn.

2022 ÅRS JULSKINKA GICK TILL...



Segrarna Ia Hedlund och Cornelia Furehill.
Foto: Stina Nalbin

Den 29/11 gick det årliga skinracet av stapeln uppe vid klubbstugan! Målet är att springa två rundor med så lite tidsskillnad som möjligt. Hur långt man springer är upp till en själv, och i år fanns även en orienteringsbana för de som inte nöjde sig med endast löpning. Två pris delades ut, och presentkortet på SM-sport vann Cornelia Furehill i ungdomsklassen, med en skillnad på 2 sek mellan rundorna. Julskinkan gick till segrare i vuxenklassen, Ia Hedlund! Även hon med 2 sek i tidsskillnad. Julskinkan hamnar alltså hos familjen Hedlund igen, så förra årets vinnare Niklas Hedlund är nog nöjd ännu en gång...

Stina Nalbin

(SNÖ)TOMTEN

Midvinternattens köld är hård
Stjärnorna gnistra och glimma
Snökanonerna i Msok:s vård
Spruta vatten och luft som en dimma
Snön lägger sig på björk och gran
Ibland tycks det vara helt utan plan
Endast snötillsyningsmannen är vaken
Hoppas att han inte faller på baken

Pistmaskinen kommer och gör fina spår
Till glädje för gamla och unga
Men över vädrets makter ingen rår
Och snart faller regndroppar tunga
Snögänget ser hur snön försvinner
När det i stretchbacken rinner
Grubblar, fast ej det lär båta,
Över en underlig gåta.

Kurt Gustafsson

Fritt efter Viktor Rydberg

VASALOPPSVECKAN 2023

Bra gjort alla som deltog i årets olika Vasalopp! Här syns de MSOK:are som lyckades fullfölja i år.

Namn	Klass	Tid	Plac. (klass)	Plac. (tot)
------	-------	-----	---------------	-------------

Öppet spår söndag 90km

Svenningsson, Torbjörn	H60	05:12:21		
Danfors, Ludvig	H21	07:00:35		
Nero, Kent	H60	08:16:51		

Vasaloppet 30km

Stråkendal, Bertil	H70	02:50:40		
--------------------	-----	----------	--	--

Ungdomsvasan 19km

Viklund, Benjamin	H15–16	00:52:05	23	23
-------------------	--------	----------	----	----

Vasaloppet 45km

Svenningsson, Sara	D50	04:13:44		
Svenningsson, Roger	H50	04:13:47		
Hedlund, Maria	D45	04:27:36		

Vasaloppet 90km

Nero, Erik	H21	04:26:55	353	369
Svenningsson, Roger	H50	04:52:49	802	851
Kallin, Tomas	H60	06:40:10	3535	3777
Nord, Jonas	H45	07:11:47	4459	4813
Westh, Julia	D19–20	08:02:23	566	6412
Johansson, Anders	H50	08:05:44	5908	6497
Enger, Krister	H50	08:23:10	566	6412
Gard, David	H35	09:01:28	7184	8110
Nilsson, Elinor	D50	09:18:39	1037	8571
Nilsson, Anders	H50	09:18:39	7535	8572
Svensson, Michael	H40	09:24:37	7680	8757
Malmström, Josef	H21	10:44:48	9037	10605

DE ÖKÄNDA RISBERGSBACKARNA

Den beryktade backen innan Risberg. Många fokuserar på stakningen, men teknik i utförsbackar är det många som glömmer att öva på inför Vasaloppet.

Kent Nero



Skärmklipp från Youtube

SKIDÅKAREN BENJAMIN VIKLUND

Benjamin Viklund är en ung kille i Mullsjö som blivit biten av längdåkningsen. Många har säkert sett honom svepa förbi med full fart i spåret. Här får ni en liten intervju efter en tävlingsfylld vinter med många bra resultat i klassen herrar 15 år.

Vad har varit din bästa skidupplevelse denna vinter?

Ja, den bästa skidupplevelsen under vintern var nog under sportlovsveckan då jag och min familj åkte upp till Åsarna. Det var helt fantastiskt att få åka i Wassbergs nypistade spår. Min favoritslinga var Kyrkspåret 15km. Jag fick även besöka Åsarna skicenter innan det sorgligt nog brann ner. Det var riktigt fina och soliga dagar där uppe och jag avslutade veckan med att åka årets finaste tävling Åsarna-rännet.



Benjamin stakar uppför brant backe under Götalandsmästerskapen. Blanka skidor var ett bra val på denna bana som saknade fina diagonal-backar.

Foto: Erik Nero

Var det någon tävling som du var extra nöjd med hur du genomförde?

Säsongen började bra med en pallplats på Konstsnöracet i Skövde och även en andra plats på Tranemoloppet. Det är två lopp jag är nöjd med hur jag genomförde. Annars har det varit en bra och stabil säsong. På Götalandsmästerskap i Borås missade jag precis pallen men det var en väldigt fin dag att tävla på och kände att jag kunde ta ut mig på bästa sätt.

Kan vi få höra lite om Folksam Cup?

Under slutet av säsongen åkte jag Folksam Cup. Det är alltså en cup för ungdomar i Järpen där man tävlar för sitt distrikt. Det var en bra möjlighet att lära känna andra från Västergötlands skidförbund. Inte minst på den 13–14 timmar långa bussresan. Cupen bestod av tre tävlingar: tekniksprint, jaktstart och stafett. Jag kom cirka top 30 under dem tre tävlingarna vilket jag är ganska nöjd med, men jag vill självklart komma högre nästa vinter.

Vika pass gillar du bäst på snö respektive rullskidor?

Mitt favoritpass på snö är långtur på skejt, gärna med -5, sol och nypistade spår. På rullskidor är det nog distanspass med hög fart, fin asfalt och +20.

Gillar du klassiskt eller skejt bäst? Eller gillar du båda teknikerna?

Jag kan inte säga att något av skejt eller klassiskt är roligare än det andra. Det bästa är att variera och åka det man vill bli bättre på.

Erik Nero

NU KÖR VI!

I mars månad under årsmötet fick man ett klartecken att se över ett intresse att starta en cykelkommitté i MSOK:s namn. En ny möjlighet att utveckla och stärka en redan befintlig klubb, en öppning för att kunna variera sin träning, att ge cyklingen en chans i dom olika typerna av cykling som MTB, Gravel och Landsvägs-cykling. Någonstans ska vi börja och det är 2023 och så får vi se vart vi kan ta detta till för möjligheter.

Under våren önskar vi att bjuda in till en informationskväll där vi hittar möjligheterna att skapa oss ett nätverk med förutsättningar att lyckas med vårt uppdrag. Så anmäl dig och ditt intresse på msokcykel@outlook.com så kommer mer information längre fram.

André Karlsson

KORTISAR FRÅN ÅRSMÖTET

Kortisar... från det mest besökta årsmötet i mannaminne (mitt minne).

- 44 medlemmar var på plats
- Mötet leddes av Klas Axelsson med Sigrid Vemdal som sekreterare
- Styrelseprotokollen efterlystes. Dessa skall fortlöpande placeras lätt åtkomliga i stugan för beskådande
- En ny verksamhet ser ut att ta fart i vår förening. Cykling i skog och mark och även på väg, fick årsmötets välsignelse att testas under 2023 för att förhoppningsvis få en fortsättning
- Efterlystes allmänna möten. Styrelsen lovade att lösa detta 1–2 ggr per år.
- 2022 års ekonomiska resultat slutade på ett överskott på ca 160 tkr.
- Totalt fanns vid årets slut ca 600 tkr. i kassan vilket känns tryggt enl. årsmötet.
- Som nya ledamöter valdes Annika Westh och Linda Rydén in i orienteringssektionen, Torbjörn Svenningsson valdes in i skidsektionen och som ny klädansvarig för orientering valdes David Westh. Slutade i orienteringssektionen gjorde

Inger Lindén (vilken flyttat från Mullsjö men tävlar kvar i vår förening) vilken kommer att avtäckas vid lämpligt tillfälle.

- Även 2023 kommer vi att köra ordförandefritt. Att föra föreningens övergripande talan valdes under tecknad. Vår sektionsansvarige för givetvis talan för sina respektive verksamheter.
- Kostnader och intäkter för år 2023 är ballaserade i budget och omsluter 964 500kr.
- Till årets MSOK:are utsågs Lars-Erik Svensson för hans stora ekonomiska stöd till vår ungdomsverksamhet sedan 2008

Årsmötesprotokollet i dess helhet finns att ta del av i MSOK-stugan inom kort.

Börje Andersson avslutade kvällen med en fantastisk reseberättelse med bilder från bl.a. Himalayas basläger och under kvällen fick vi även avnjuta stugkommitténs fika. Ett STORT TACK till er.

Lars Grehn

PORTUGAL ORIENTEERING MEETING 2023

Vår tredje resa till POM (Portugal Orienteering Meeting) började på en tidig februarimorgon från Landvetter flygplats. Swiss tog oss till Lissabon via Zürich. Vi behövde vänta bara en halvtimme innan vårt resesällskap från Finland anlände. När alla hade hittat sina väskor fortsatte resan till hotellet i centrum med två bussar. Där övernattade vi innan resan till staden Evora som ligger drygt 13 mil öster om Lissabon.

Vi anlände till vårt hotell, lämnade resväskor till förvaringsrummet och gick ut för att leta efter matställe. En av oss hade tidigare varit i staden och hon tyckte att hotellets restaurang var bäst. Vi gick dit och åt dagens lunch. Vi var nöjda med stället och åt där flera gånger under veckan. Efter lunchen var våra rum klara så vi kunde hämta väskorna och gå dit. Senare på eftermiddagen var vi med en guidad tur runt stadens centrum. Det tog två timmar och sedan var det dags att vila och förbereda sig till morgondagens modellorientering.

Frukost kl. 7.00, lite vila och kl. 10.00 avgång. Vi hade en halvtimmes resa till Torre de Colheiros där modell gick. Under resan fick vi nummerlappar och dagens karta. Terrängen var mest småkuperad med taggbuskar, stora stenar och en del mindre branter. Efter en runda i skogen åkte vi tillbaka, åt, duschade och vilade inför första tävlingsdagen.



Storkbo. Påfågel vid statmur.
Foto: Kaarina Voudinmäki



Under första tävlingsdagen åkte vi till Sao Bartolomeu do Outeiro. Där gick alla skogstävlingar. POM är en stor internationell tävling med ca 2000 deltagare årligen och vår grupp hade fått alla starttider inom en timme, vilket var bra. Dagens medeldistans hade veckans lättaste bana, dock hade den två svårare områden med stora stenar. En liten nackdel under tre första dagar var en lång (1600–2600m) tråkig och dammig grusväg till starterna. Dagens och hela veckans temperatur var ca 16–18 grader dagligen. 35 km resa tillbaka till hotellet, dusch, mat och en vandring i staden. Vi avslutade dagen med kvällskaffe och vila.

Den andra dagen hade vi två tävlingar. Först veckans längsta långdistans som innehöll svåra stenområden och en del jobbiga taggtrådar. Sedan på kvällen var det en nattsprint i staden Portel.



Nattorientering i staden Portel.
Foto: Toivo Voudinmäki.

Dagen efter var det igen dags för medeldistans. Terrängen var stenig. Bara långa banor hade taggtrådar. Vi åt på TC och åkte sedan tillbaka till hotellet. Dusch och promenad till mataffär. På kvällen hade vi träff med reseledningen, kvällskaffe och packning inför morgondagens resa.

I sista dagens långdistans hade vi en bra terräng dock med några stenområden. Både start och mål var nära idag. Efter omklädningen och maten var vi färdiga att åka till Lissabon. När vi närmade oss Lissabon åkte vi via Vasco da Gama-bron som är 17300 m lång. Den går över floden Tejo och är Europas näst längsta.



Andra dagens långdistans.

Resans sista natt bodde vi i samma hotell som i början. På morgon efter frukost tackade vi reskamraterna och åkte till flygplatsen. Sedan samma väg tillbaka till Göteborg och hem.

En mycket trevlig resa!

Toivo & Kaarina Voudinmäki



Korkåsnor vid korbord.
Foto: Kaarina Voudinmäki

NI STÖTTAR VÄL VÅRA SKYLTSPONSORER?

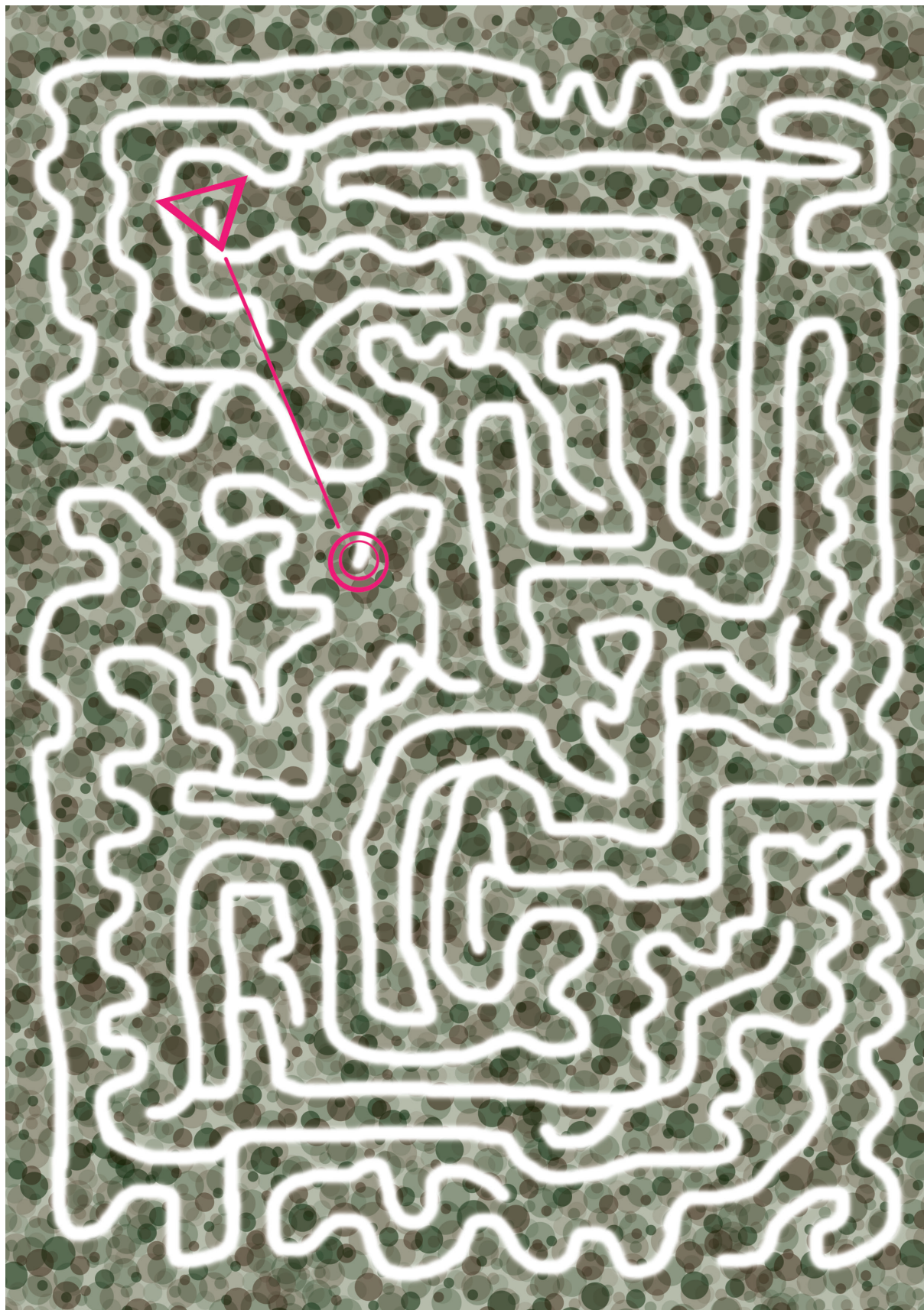


Dessa skyltar ger oss i MSOK en intäkt på ca 100 000kr per år. Var rädd om sponsererna! Vet du någon som har ett företag och som vill synas här så kontakta Lars G på 070 60 315 31. Det finns plats för ytterligare någon.

Via en av ovan sponsorer kan vi tjäna extra pengar. Vet du om någon som tänker sälja sitt hus och tipsar hen om Erik Ols-sons fastighetsbyrå och det blir affär, så får vi 3000kr per affär. Om detta kan du läsa mer om på sida 14.

Lars Grehn

KLURING



Kartritäre: Klara Nero

Banläggare: Klara Nero

MULLSJÖ MARKNAD 19 AUGUSTI

Snart är det dags igen! Fjolårets nystart efter pandemin gav mersmak. Knallarna var nöjda och besökarna var nöjda. Några fler knallar hade inte gjort något.

Hjälps vi alla åt och sprider kännedom om årets marknad så blir det säkerligen såväl fler knallar som besökare och en större intäkt till vår förening. Mer info hittar du på vår hemsida.

Lars Grehn

STRÅKENMEDELN 16 SEPTEMBER

Lördagen den 16 september arrangerar vi årets orienteringstävling Stråkenmedeln, tillika öppet Skaraborgsmästerskap.


Detta sker i nära anslutning till Annika och Ulf Karlssons Pinnahemmet i Gravsjö.

Ett **STORT TACK** på förhand.

I skrivande stund håller vi på att forma tävlingsledningen och samtliga huvudansvariga förväntas vara klara under april månad. Banläggarna Johan Sandström och Thomas Sjöholm och Jan-Erik Remäng har redan sett över terrängen, reviderat karta och börjat lägga banor.

Du som vet med dig att du brukar bli tillfrågad att vara med som funktionär, du kan gärna förbereda dig. Någon kommer säkerligen att höra av sig innan sommaren och höra om du har möjlighet att hjälpa till.

Till dess ha en skön vår hälsar tävlingsledare Lars Grehn



Erik Olsson

Sälj din bostad med Erik Olsson få 3000 kr till klubbkassan

För att stärka Mullsjö SOK lanserar vi nu en modell som möjliggör för dig som medlem att kostnadsfritt stödja klubbens verksamhet via val av fastighetsmäklare. När du anlitar Erik Olsson vid din bostadsförsäljning går 3000 kr av mäklararvodet oavkortat till MSOK. Detta gäller givetvis även om du som medlem rekommenderar en vän att anlita oss vid deras bostadsförsäljning. Vill du veta mer? Kontakta Jenny på 070-584 11 88 eller maila på jenny.strahle@erikolsson.se

erikolsson.se/msok

TÄVLING – HUR LÄNGE LIGGER SNÖHÖGEN?

Denna snöhög ligger just nu på BG-rundan.

Hur länge tror du den ligger kvar?

Tag chansen att vinna en slant!

Swisha mig 50 kronor senast den 1 maj och ange när den sista snön försvunnit

DAG och KLOCKSLAG. Enväldig domare är Kurt Gustafsson från spårkommittén.

Tre priser delas ut. Halva potten till den som kommer närmast och av resterande halva delar 2:an och 3:an.

OBS. Ingen får röra eller på annat sätt påverka snöhögen under smältprocessen.

Välkomna att delta hälsar Lars Grehn swish, 0706031531

PS. Skulle snöhögen försvinna innan den 1 maj så återbetalas samtliga slantar.

Lars Grehn



Snöhögen på BG-rundan.
Foto: Lars Grehn

KLUBBKÄDOR

Just nu har vi en del sommarplagg kvar i lager. Det är dock inte säkert det finns i just din storlek. Du som behöver förnya din garderob inför hösten kolla gärna med våra klädansvariga så hjälper dom dig. Finns det inte hemma så avser de beställa innan sommaren så har vi dom till höststarten.

Det som skall finnas är:

- Löpartights korta, i dam resp. herrstorlekar, löparlinne
- Orienteringströjor kortärmade med alt. utan kort dragkedja i halsen. Dam resp. herrstorlekar, orienteringsbyxor knämodell
- Vindoverall i dam resp. herrstorlekar

Dessutom så finns det såväl buffar som mössor.

Klädansvariga:

Löpning – Kjell Danfors 073 070 35 20

Orientering – David Westh 070 215 66 34

Det finns gott om plats i tidningen och den får gärna vara några sidor längre än den varit de senaste numrena. Ta fram pennan eller kameran i vår och sommar när du kommer på något som du kan bidra med till tidningen!

MANUSSTOPP TILL NR. 3 2023 ÄR DEN 2A AUGUSTI
Skicka ditt bidrag till mullsorken@msok.se