

# MULLSORKEN

NR. 1 2023





# VÄLKOMNA PÅ ÅRSMÖTE 22 MARS

Mullsjö SOK kallar alla medlemmar till årsmöte onsdag 22 mars kl. 18:30 i MSOK-stugan. Sedvanliga årsmötesförhandlingar samt tillkännagivande av Årets MSOK:are.

Kvällen avslutas med att vår medlem Börje Andersson berättar om och visar bilder från Mount Everest!

Vi bjuder på fika. Varmt välkomna!



En vandringsberättelse på hög höjd. Kom och lyssna till Börje Anderssons berättelse efter årsmötesförhandlingarna.

Tidningen MullSOOrKen är Mullsjö SOKs klubbtidning som ges ut 4 gånger per år.

Detta nummer är koordinerat av Sigrid Vemdal och Stina Nero.

Besök gärna klubbens hemsida!

[WWW.MSOK.SE](http://WWW.MSOK.SE)

.. och Facebooksida! Sök på: Mullsjö SOK

Postadress:

Mullsjö SOK  
MSOK-stugan  
Havstenshultsvägen 11  
565 34 Mullsjö

## INNEHÅLL

- 2 Välkomna på årsmöte 22 mars
- 3–7 Verksamhetsberättelse 2022
- 8–9 Årsredovisning 2022
- 10–11 Noter till årsredovisning 2022
- 12 Tack!
- 13–15 Verksamhetsplan 2023
- 15 Budget 2023

FRAMSIDA

Vera Westh på orienteringstävling i Tibro.  
Foto: Torbjörn Löfving

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2022

## MULLSJÖ SKID- OCH ORIENTERINGSKLUBB

### STYRELSEN

Styrelsen har under året bestått av:

Språkrör/spårkommittén	Lars Grehn
Kassör	Per Gustafsson
Sekreterare	Sigrid Vemdal
Löpsektionen	Kjell Danfors
Mångkampskommittén	Klaes Axelsson
Orienteringssektionen	Patrick Ericson
Skidsektionen	Erik Nero
Stugkommittén	Katarina Sjöholm

Då föreningen saknat ordförande har rollen som mötesordförande alternerats mellan ledamöterna. Styrelsen har haft åtta ordinarie möten samt ett extrainsatt möte under verksamhetsåret.

### MEDLEMMAR

#### Medlemsstatus Mullsjö SOK 2022-12-31

Totalt redovisade medlemmar 447st (-36)  
varav kvinnor/tjejer 186st (-14)  
varav män/killar 261st (-22)

Enskilda medlemmar 180st (-6)  
varav kvinnor 50st (-2)  
varav män 130st (-4)

Ungdom medlemmar 7st (-2)  
varav tjejer 4st (-3)  
varav killar 3st (+1)

Familjemedlemmar 260st (-28)  
varav kvinnor 132st (-9)  
varav män 128st (-19)

Avregistrerade medlemmar under året  
Enskilda medlemmar 24st  
Familjemedlemmar 40st (FAM 10st)  
Ungdomar 3st  
Totalt 67st avregistrerade medlemmar

Nya medlemmar under 2022  
Enskilda medlemmar 17st  
Ungdomar 2st  
Familjemedlemmar 18st (nya familjer 3st)  
Totalt 20st nya medlemmar

#### Historik – totalt antal medlemmar

2022 var 447st  
2021 var 483st  
2020 var 519st  
2019 var 536st  
2018 var 539st  
2017 var 492st

*Ingvar Dahlqvist*

# LÖPSEKTIONEN

Löparåret 2022 var som för all övrig verksamhet i MSOK första året efter att pandemins restriktioner helt släpptes. Gott att slippa ställa in och skjuta fram och kunna stå tätt i startleden igen och känna pulsen gå upp före start. Samtidigt kastade pandemiperioden sin skugga också över 2022 i form av minskat deltagande i de flesta löpararrangemang. Till exempel ett storarrangemang som Lidingöloppet hade bara hälften deltagare i sina olika lopp gentemot toppåren.

Vår tisdagsträning lufsade dock på som vanligt med växlande mellan en handfull till uppåt femtontalet intervallsugna. På lördagar var det med regelbundenhet tuffa pass uppe på Ruderslingan runt Älghagen. Supertextgruppen har fungerat som en sambandscentral för den som velat bjuda in till andra träningstider.

Den 5 mars var det dags för Mullsjö SOK att hålla i sin del av träningstävlingsserien vi har tillsammans med klubbarna i Jönköping. Sjutton startande sprang runt sjön i fina förhållanden. Dock kunde vi inte köra på nya cykelbana över kärleksudden, då den inte var plogat (men i år så... det blir en lite tuffare och något längre runda runt sjön nu).

På midsommarafton hade vi som de senaste åren en runda på x-trailbanan på morgonen som ett mindre gäng hörsamade. Trevlig uppstart på firandet.

Klubben har kanske inte varit jätteflitig med deltagandet i löpartävlingar under 2022, så det följer på så sätt trenden i landet i övrigt. Noteras kan dock att Erik Nero kom på 16:de plats i SM halvmaraton i Anderstorp i juli på fina 1.13.00. Jenny Johannesson blev tvåa på Göteborgs halvmara i oktober på 1.20.29.

3 september kunde vi så genomföra Mullsjö x-trail för elfte gången. Med tanke på vikande siffror på många lopp, så får vi vara nöjda med att kunna skicka iväg nästan hundra löpare från starten vid MSOK-stugan. Dock kan vi konstatera att det gick åt i princip en funktionär på fyra löpare (!). Banan skall röjas, skyltas

och bandas, tävlingsområde upprättas, nummerlappsutdelning och efteranmälan och fyra vätskekontroller fixas och bemannas, det behövs förcklist och efterlöpare, serveringspersonal, förstahjälpen ansvarig, flaggvakter, tidtagningspersonal mm. Och så efterarbete, röjning och städning på det. Årets lopp genomfördes utan några incidenter och nöjda om än trötta löpare tog sig över mållinjen vid klubbstugan och fick pusta med en mugg efterlängtd kolsyrad svart dryck av känt märke. Tack alla som var med att göra 2022 års x-trail till en fin upplevelse för alla deltagare.

4 oktober hölls det klubbmästerskap i terräng. Nästan trettio barn, ungdomar och vuxna masade sig runt på olika sträckor. Erik Nero sprang femman solo på finna 17.28 på den tuffa banan. I år hade vi en specialklass som hette "Kjell&Hasse", där Kjell Persson stod som segrare, tätt följd av Hasse Wåhlin på andra plats (!).

Året 2022 avslutades med nyårsrundan på nyårsaftons förmiddag. Ut med det gamla in med det nya. Vi hoppas på ett fint löparår 2023!

*Kjell Danfors, Thomas Engman, Mikael Johannesson, Marcus Sandell*

# MÅNGKAMPSKOMMITTÉN

Även i år så har vi kört ett samarbete med Mullsjö Skytteförening för att ha tillgång till olika träningsmöjligheter. Januari till april har det varit luftgevärsskytte för att sedan gå över och skjuta 22-long utomhus maj–september innan vi går in och skjuter luftgevär igen, deltagandet från vår klubb har varit skralt.

Vi har kört 2st träningskvällar med springskytte med luftgevär för våra ungdomar och några intresserade vuxna under hösten.

Tävlingsmässigt har det varit rekord med 27st starter i Ol-skyttetävlingar under året med 2st nybörjare, Stina Nero o Elin Axelsson. Enda SM-distans som arrangerades i år var sprint i Borlänge och det blev brons till Klaes A i klassen H55, Elin A blev 4 i D20 och Alice 5 i D21.

Vid VM som gick 20 mil öster om München deltog 3st från MSOK och bäst lyckades Elin A med 2st bronsmedaljer individuellt i W20 och en andraplats i Mixstafett men tyvärr delades det inte ut

medaljer i den klassen. Alice A o Klaes A var längre ner i resultatlistorna i respektive klass W21 o M55.

Sista tävlingen för året var Världscupavslutning i Danmark i oktober och där blev Albin A 3 på sprinten och bäste svensk i H21 och 6 på den klassiska distansen. Elin vann bägge dagarna juniorklassen och Klaes A var i den övre delen på resultatlistan i veteranklassen och våra goda placeringar grundades i ett mycket bra skytte bägge dagarna.

I totala Världscupen slutade Alice som 13 och Albin som 15.

Vi ser framåt mot ett lika aktivt 2023 framförallt tävlingsmässigt där VM går i Sverige och där jag (Klaes) är med i arrangörgruppen men förhoppningsvis några klubbmedlemmar på plats som tävlande.

*Klaes Axelsson, Albin Axelsson*

# ORIENTERINGSSEKTIONEN

**Barn-, Ungdoms- och klubbträningar.** Årets träningar startade den 22/3. Under våren träffades vi 10 gånger varav 4 gånger ihop med kretsens klubbar. Det erbjöds lekar, löpträning och orientering i form av banor, men också teknikbanor som kretstränare ordnat

Vårens träningar avslutades 31/5 med labyrintorientering och glass vid MSOK-stugan.

Under sommaren fanns det möjlighet att springa Skarasommarlandssprinten och kretsträningar.

Efter ett kort sommaruppehåll så körde vi igång i augusti med träningar för de yngre, och olika orienteringsträningar både i egen regi och ihop med kretsen. Första träningen för hösten var en stafetträning inför U-10mila (där vi deltog med löpare i båda klasserna). Under hösten hade

vi nio orienteringstillfällen (egna+krets) samt att vi var med på klubbmästerskap i terräng och testade springskytte. Vi avslutade året med vårt skinkrace där det fanns möjlighet att springa eller orientera.

Vår ungdomsgrupp åkte till Bahco cup.

Det har varit 10–15 barn vid de flesta tillfällen men ibland fler och ibland färre.

**Veteranorientering.** Under 2022 har det arrangerats 42st veteranrace i Södra Vätterbygden. Det har varit en blandning av gemensamma träffar och veckans bana. Mullsjö SOK har haft sammanlagt 210 veteranstarter.

**Arrangemang.** Vår cup arrangerades vid Nyhem i maj.

Kariadubbeln med en medeldistans och

en långdistans arrangerades tillsammans med Falköping i Härja i augusti.

**Cykelpasset/Naturpasset.** Under sommaren 2022 återkom Cykelpasset och Naturpasset och arrangerades tillsammans med Friluftsförbundet. Antalet sålda paket ca 53 stycken.

Kartorna där kontrollpunkterna för Cykelpasset var markerade var i huvudsak lokaliserade norr om Mullsjö, mot Gravsjö samt nordost om Sandhem centralort. Naturpasset omfattade kontroller på området runt Nyhem, Mullsjö Camping och Västerkärr. Avslutningen hölls vid vår klubbstuga i oktober.

**Skinkrace.** Orienteringssektionen avslutade året med skinkrace, traditionsenligt med gröt och skinkmacka efter genomfört lopp. Deltagarna fick välja mellan löpning eller orientering där man genomförde samma slinga två gånger och skulle ha så lika tid som möjligt. Mest exakta på sina varv var Ia Hedlund och Cornelia Furehill. Ca 25st deltog vid Skinkracet.

### Mästerskap

Skaraborgsmästerskap Sprint IF Hagen 14 maj  
H12 Theo Kronmarker 2:a

DM sprint Gällstadbygdens SOK 22 maj  
D10 Vera Westh 1:a

## SKIDSEKTIONEN

2022 startade med tisdagsträningar för barn och ungdomar. Detta pågick under januari och februari, men tyvärr var det många sjukdomar denna vinter så ett par tillfällen var helt utan uppslutning.

Mullsjöskejten arrangerades i februari. 102 anmälda åkare.

Vi ordnade tillsammans med Bottnaryds IF den traditionsenliga bussresan till Vasaloppet.

2022 fick vi tyvärr ställa in det uppskattade skidlägret i Orsa Grönklitt, antalet medlemmar som visade intresse var färre än vanligt just detta år.

DM sprintstafett Gällstadbygdens SOK 22 maj  
H12 Theo Rydén – Theo Kronmarker 2:a

Skaraborgsmästerskap Istrumstafetten Istrum SOK 20 aug  
DH12 Vera Westh – Konrad Lindén – Theo Rydén – Theo Kronmarker 1:a

DM Medel Trollhättans SOK 27 aug  
H65 Torbjörn Löfving 1:a

DM Lång Tibro OK 4 sept.  
D10 Vera Westh 1:a

Skaraborgsmästerskap Lång OK Skogsstjärnan 10 sept  
H12 Theo Rydén 1:a, Theo Kronmarker 2:a, H60 Torbjörn Löfving 1:a

Skaraborgsmästerskap natt OK Klyftamo 23 sept.  
H65 Torbjörn Löfving 1:a

Skaraborgsmästerskap medel Ryda SK 2 okt  
D18 Elin Axelsson 2:a, H12 Theo Kronmarker 2:a, D10 Vera Westh 1:a, H65 Torbjörn Löfving 1:a, D75 Kristina Johansson 2:a

O-Ringen Uppsala 2022  
26 juli Etapp 2  
D10 Vera Westh 2:a

30 juli Etapp 5  
D10 Vera Westh 3:a

*Patrick Ericson, Pontus Kronmarker,  
Inger Lindén*

Zontävling nr1 för vintern 22/23 arrangerades av Mullsjö SOK den 22/12. Dock inte på den konstsnö som låg på vårat eget elljusspår. Pistmaskinen var trasig så vi flyttade arrangemanget till IF Hallby SOK:s elljusspår.

Mullsjö SOK har 2022 representerats av åkare på Längdskidtävlingar och på Rullskidtävlingar. I resultatlistorna återfinns våra åkare både bland ungdomsklasserna, juniorklasserna, seniorklasserna och veteranklasserna.

*Erik Nero, Kent Nero, Anders Samuelsson, Johan Svenningsson*



## SPÅRKOMMITTÉN

Detta har genomförts 2022:

- 4 sammanträden samt arbetar varje tisdag för att förverkliga verksamhetsplanen.
- Översyn avseende kanoner, rör, stag, slangar, maskiner efter vintersäsongen
- Sett över de två elavtalen rörande konstsnön. Inget att åtgärda.
- Införskaffat skyltar - Spårarbete pågår
- Införskaffat 20 nya snökanoner och slangar
- Gräsklippning utmed elljusspåret
- Byte av några 3 armaturer på elljusspåret
- Snötillverkning i 342 tim, ca 180 tim pistning. Totalt ca 1200 mantimmar.

- Slyröjning på delar av milspåret samt elljusspåret och borttagning av större stenar, breddning av elljusspåret ca 200 m samt påläggning av grus över "trumorna"
- Påbörjat borttagning av "flissten" från underlaget till konstsnöspåret
- Påbörjat isolering av brunn vid Knipesjön
- Underhåll av Knipesjöleden med bl.a. provisorisk lagning av bro
- Dessutom underhålls och förbättras X-trailen av löpsektionen.

*Lars Grehn, Karl-Ove Dahlén, Claes Josefsson, Thomas Engman, Kurt Gustafsson, Börje Andersson*

## STUGKOMMITTÉN

Kommittén har under verksamhetsåret haft 6 träffar, varav 5 med minnesanteckningar.

Vi har efter coronapandemin kunnat träffas som vanligt under 2022, serveringen har varit öppen på tisdagskvällarna under vår- och höstterminen. Under hösten provades att ha soppkväll den sista tisdagen varje månad med fin framgång. Det har varit fullt av folk som först har tränat och sedan ätit tillsammans.

Vi har haft ca 5 tillfällen med väffelservering på lördagar eller söndagar under vårvintern 2022. Det är väderberoende, det kommer tydligt fler om solen skiner och om det finns snö på pulkakullen. Det har varit ca 30-60 gäster per tillfälle.

Vi är 5 ordinarie ledamöter. Klas Josefsson är fortsatt ansvarig för uthyrningen och nyckelhantering. Stugan har under året 2022 varit uthyrt vid 45 tillfällen. Det har gett en inkomst av 28 600 kr. (Att

jämföra med 2021; 33 tillfällen som gav 22 700 kr.)

Ingvar Dahlqvist delar ut MullSorken till alla som bor i samhället.

Vi ansvarar för snöskottning runt stugan.

Det hade blivit en skada i mattan i herrarnas dusch och den byttes ut i början av året. Det har varit fokus på elpriser under året. Värmen är sänkt i stugan, glödlampor är utbytta, kyl och frys är utbytta och även spisen då den gick sönder. En läckande packning i pannrummet har bytts.

Som alltid så skulle vi inte klara stugans skötsel och renoveringar utan tisdagsgänget. Tack alla!

*Katarina Sjöholm, Ingvar Dahlqvist, Staffan Sandstedt, Inger Waern Josefsson, Anita Nyholm*

# ÅRSREDOVISNING 2022

## Resultatrapport

	Not	2022-01-01 2022-12-31	2021-01-01 2021-12-31
<b>INTÄKTER</b>			
Medlemsavgifter		95 650	102 300
Grundavgifter	1	30 033	15 000
Försäljning	1	22 046	19 555
		Lotterier	
		Klubbkläder	11 339
		Läger int	24 800
Övriga intäkter	1	86 918	39 830
Arrangemang		Skidtävlingar	9 477
		OL/tävlingar mm	129 009
		X-trail	34 979
		Marknad	0
		Övriga arrange- mang	2 090
		Friv spåravgifter	54 645
MSOK-stugan	4	Servering	5 212
	4	Uthyrning	22 000
Sponsring			86 000
Bidrag	2, 3, 4		501 294
Svenssons Fond	9		50 000
<b>Summa intäkter</b>		<b>1 770 181</b>	<b>1 107 530</b>
<b>KOSTNADER</b>			
Inköp servering	4	31 810	11 450
Inköp kläder		69 720	28 656
Avgift till förbund	5, 6, 7, 8	30 105	19 245
Inköp t tävl + förbundsvg	5, 6 8	110 139	100 502
Materialink/ gemens utr	5,6,8	9 627	0
Anmälningavgifter	5, 6, 7, 8	99 482	71 595
Resekostnader	5, 6 7	14 117	5 596
Logikostnader	5, 6 7	5 605	4 151
Läger	5, 6	2 785	45 659
Kostn/drift skoter o pistmaskin	3	46 730	23 911
Kostnad spåren	3	41 092	53 811
Konstsnö	3	19 534	44 108
El o värme	3, 4	308 942	250 338
VA o renhållning	4	11 862	8 885
Rep o underhåll	3, 4	100 606	247 721
Trycksaker /Mullsorken mm		26 270	29 725
Förbrukn.mtrl,kont.mtrl		48 697	18 233
Data o kontorskostn	4	7 551	14 408
Annonsering		0	1 715
Försäkringar	3, 4	26 236	24 790
Övriga kostnader		34 786	21 212



Bankkostn mm		<b>15 340</b>	<b>6 106</b>
Avskrivning snökanoner		<b>81 838</b>	<b>0</b>
Avskrivning pistmaskin	3	109 380	109 380
Räntekostnader	3	16 734	18 264
<b>Summa kostnader</b>		<b>1 268 988</b>	<b>1 159 461</b>
 <b>ÅRETS RESULTAT</b>		<b>501 193</b>	<b>-51 931</b>

## Balansräkning

### TILLGÅNGAR

#### Omsättningstillgångar

Likvida medel		768 441	623 225
Kortfristiga fordringar		94 650	19 400
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>863 091</b>	<b>642 625</b>

#### Anläggningstillgångar

Klubbstugan		418 005	418 005
Pistmaskin, snökanoner	10	673 680	455 710
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>1 091 685</b>	<b>873 715</b>

### **Summa tillgångar**

**1 954 776      1 516 340**

## SKULDER OCH EGET KAPITAL

### Skulder

Leverantörsskulder		136 039	169 416
Beräknade upplupna kostnader		80 000	0
Lån Pistmaskin	10	346 330	455 710
<b>Summa Skulder</b>		<b>562 369</b>	<b>625 126</b>

### Eget kapital

Balanserade vinstmedel		891 214	943 145
Årets resultat		501 193	-51 931
<b>Summa eget kapital</b>		<b>1 392 407</b>	<b>891 214</b>

### **Summa skulder och eget kapital**

**1 954 776      1 516 340**

*Kassör Per Gustafsson*

# NOTER TILL ÅRSREDOVSNING 2022

1	<b>Övriga intäkter</b>	Minnesgåvor	21 475	
		Lotterier	22 046	
		Grundavgifter	30 033	
		Beräknat elstöd okt21–sept22	56 000	
		Div övrigt	9 444	
		Summa övriga intäkter	<u>138 998</u>	
2	<b>Bidrag</b>	Kommunala bidrag	617 748	
		Riksidrottsförbundet/coronabidrag	101 736	
		Övriga bidrag	216 972	
		Summa bidrag	<u>936 456</u>	
3	<b>Spårkommittén</b>	Kommunala bidrag	428 387	
		Frivilliga spåravgifter	21 820	
		Summa intäkter	<u>450 207</u>	
	Kostnader Spår o konstsnö	71 593		
	El	188 822		
	Skotrar o pistmaskin	54 693		
	Ränta pistmaskin	16 734		
	Avskrivning snökanoner	81 838		
	Avskrivning pistmaskin	109 380		
	Summa utgifter	<u>523 060</u>		
	Underskott	-72 853		
	4	<b>Stugkommittén</b>	Servering	20 482
			Uthyrning	33 505
Kommunala bidrag			71 555	
Summa intäkter			<u>125 542</u>	
Inköp servering mm		26 672		
El o värmekostnad		120 121		
Va o renhållning		11 862		
Rep o underhåll mm		98 578		
Tel,data, post mm		12 218		
Försäkring		12 333		
Summa utgifter		<u>281 784</u>		
Underskott	-156 242			
5	<b>Orienteringssektionen</b>	Intäkter tävlingar mm	49 266	
		Summa intäkter	49 266	
	Anmälningsavgifter	82 085		
	Förbundsavgifter	21 110		
	Reskostn/logikostn	10 040		
	Tävlingskostnader	5 183		
	Övriga inköp	27 097		
		<u>27 097</u>		

		Summa utgifter	145 515
		Underskott	-96 249
6	<b>Skidsektionen</b>	Intäkter tävlingar	168 315
		Övriga bidrag	11 097
		Summa intäkter	179 412
		Förbundsavgifter	23 360
		Anmälningsavgifter	6 645
		Reskostn/logikostn	740
		Tävlingskostnader	75 033
		Övriga kostnader	17 555
		Summa utgifter	123 333
		Överskott	56 079
7	<b>Mångkampskommittén</b>	Förbundsavgifter	1 000
		Anmälningsavgifter	3 800
		Reskostn/logikostn	7 760
		Övriga utgifter	1 700
		Summa utgifter	14 260
		Underskott	-14 260
8	<b>Löpsektionen</b>	Intäkter tävlingar	39 736
		Summa intäkter	39 736
		Förbundsavgifter	4 090
		Anmälningsavgifter	6 952
		Inköp priser mm till tävling	12 831
		Övriga kostnader	20 317
		Summa utgifter	44 190
		Underskott	-4454,00
9	<b>Svenssons fond</b>	<b>Årets utdelning</b>	<b>78 400</b>
		Ungdom skidor	10 000
		OL-resa	10 400
		Snökanoner	28 000
		Pistmaskin	30 000
10	<b>Pistmaskin/Lån</b>	Pistmaskinen skrivs av med samma belopp som banklån amorteras.	
		Skuld 2022-12-31, 346 330 kr.	
	<b>Snökanoner</b>	<b>Bidrag till inköp snökanoner</b>	
		Gåva från Norhedsstiftelse	200 000
		Mullsjö kommun	18 000
		Sv riksidrottsförb	100 000
		Svenssons fond	28 000

*Kassör Per Gustafsson*



# TACK!

Ett MSOK-år är åter till ända. Ett år som vanligt varit fyllt av med och motgång.

Året började med att vi trots mycket yttre motstånd kunde genomföra årets Stråkenlopp.

+8, ösregn och storm dagen innan så vände det på natten. Ibland har vi tur!

Pandemin hade nästan lagt sig men fortfarande uppmanades vi alla vara försiktiga. Elpriserna flög i höjden vilket fick oss alla att fundera på hur vi kan hålla igen vilket fick till följd att bastun under hösten enbart var öppen 1 kväll i veckan och att efter samråd med kommunen låta konstsnöbanan bli 1,5km kortare jämfört med tidigare år. Lamporna inom stugområdet byttes till led och värmen i stugan reducerades någon grad. Detta är, jämfört med vad som händer i Ukraina, inget att egentligen bry sig om men vi har i alla

fall gjort vad som varit rimligt för att minimera elförbrukningen under året utan att allt för mycket reducera vår egentliga verksamhet.

Marknaden återuppstod efter två års uppehåll och X-trailen och Kariadubbeln i orientering genomfördes med idel lovord. Dessutom fick vi två bronsmedaljer från VM i orienteringsskytte genom Elin Axelsson. Ungdomsträningen fortsatte på ett fint sätt och kanske nya VM-stjärnor fötts under året. Om inte annat så har de förhoppningsvis haft det riktigt kul med mycket lärande.

Slutligen ett JÄTTETACK till alla som bidragit till årets verksamhet med en förhoppning om att vi fortfarande kan utveckla vår fina förening.

*Styrelsen*

**Klaes Axelsson**



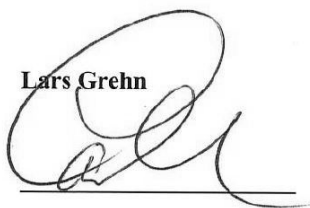
**Kjell Danfors**



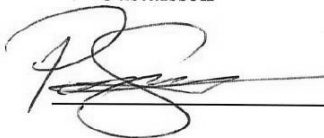
**Patrick Ericson**



**Lars Grehn**



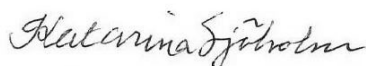
**Per Gustafsson**



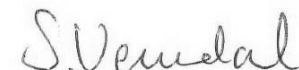
**Erik Nero**



**Katarina Sjöholm**



**Sigrid Vemdal**



# VERKSAMHETSPLAN 2023

## MULLSJÖ SKID- OCH ORIENTERINGSKLUBB

### LÖPSEKTIONEN

- Vår/höst – Träning tisdagar och lördagar.
- Mars – träningstävling runt Mullsjön.
- Maj – Lilla Göteborgsvarvet event (träning med barn ett par gånger inför + gemensamt event).
- Juni – Midsommarrundan.
- September – Mullsjö x-trail ½marathon.
- Oktober – klubbmästerskapet.
- November – eventuellt nattrail.
- December – Nyårsrundan.
- Delta i DM-tävlingar.
- Arrangera en träningshelg.

### MÅNGKAMPSKOMMITTÉN

- Fortsätta och utveckla ungdomsverksamheten.
- Erbjuder laser skytte i samband med minst 2st klubbaktiviteter.
- Delta i SM och svenska cupen i OL-skytte.
- Delta och verka för att det ska genomföras DM i distriktet OL-skytte.
- Fortsatt samarbete med Mullsjö Skytteförening.
- Ha någon deltagare på OL/springskytte läger.
- Ha medlemmar uttagna i Landslaget.
- Medlemmar med på VM i Sverige (Idre) och World cup.

### ORIENTERINGSSEKTIONEN

- Bedriva träningsverksamhet för alla åldrar och nivåer.
- Uppstart i mars för ungdomar med löpträning och lek.
- Orienteringsträningar för alla från april månad.
- Uppstart nybörjargrupp.
- Arrangera klubbresa till Hallandspremiären våren 2023.
- Arbeta för gemensamma träningar tillsammans med andra klubbar i närområdet.
- Verka för ett stort deltagarantal på de stora ungdomstävlingarna, Sommarlandssprinten, Bahco cup, O-event.
- Delta i aktiviteter i kretsen, i Skaraborg och i Västergötland.
- Delta i tävlingsverksamhet på olika nivåer.
- Samverka med andra klubbar för att skapa möjlighet för de som önskar delta vid större stafetter (10-Milakavel, 10-Mila Damkavel, 10-Mila Ungdomskavel, U10mila och 25-manna).

- Arrangera Stråkenmedeln 16/9 (med öppet skaraborgsmästerskap), Vår cup och krets mästerskap lång.
- Uppdatera kartor där behov finns.
- Ordna naturpasset 2023 med tillhörande fotoorientering tillsammans med Friluftsförbundet.
- Arrangera det traditionsenliga skinkracet i december för alla MSOKs medlemmar.

## SKIDSEKTIONEN

- Zontävling för ungdomar i södra vätterbygden.
- Stråkenloppet 42 km som är ett seedningsgrundande långlopp inför Vasaloppet.
- Mullsjöskejten som är en traditionell tävling för alla åldrar, längsta sträckan är 13 km.
- Under tisdagskvällarna i januari och februari ska träning/teknikträning hållas för målgruppen barn och ungdomar.
- Den årliga bussresan till Vasaloppet utgår 2023 pga för få deltagare.
- I december 2023 planeras ett skidlager för alla åldrar och nivåer.
- MSOK-skidåkare förväntas delta på ungdomstävlingar, mästerskap, traditionella tävlingar, långlopp och Vasaloppet.

## SPÅRKOMMITTÉN

- Efterkontroll av ev. sönderfrusna rör och laga vid behov.
- Genomgång av allt konstsnömaterial, smörja, justera, sortera.
- Se över rörsystemet ner till containern och förändra för att minimera risken för framtida frysning samt undvika ventiler som sitter ”upp o ner”.
- Komplettera antalet vajrar för låsning av slangar.
- Se över placeringen av pumpvagnen.
- Kontakta kommunen ang. framtida stöd för drift av konstsnöspåret.
- Isolera locket i brunnen vid Knipesjön.
- Genomföra utbildning avseende bl.a. uppstart, drift och stängning av konstsnöanläggningen (i första hand lagledarna).
- Utredda förutsättningarna för att lägga konstsnö på hela BG-slingan (Mindre väderberoende).
- Laga delar av BG-slingan efter skogsmaskin.
- Lägga på stenmjöl på ställen där elljusspåret kräver detta.
- Fräscha upp Knipesjöleden och komplettera med kartmaterial i brevlåda.
- Laga trasiga redskap utegymmet.



# STUGKOMMITTÉN

- Vi gör uppehåll med öppen servering varje tisdagskväll, pga litet intresse sedan flera år att fika efter träning för medlemmarna. Vi fortsätter i nuläget med soppkväll sista tisdagen varje månad under terminerna, ansvar går runt mellan de olika sektionerna. Detta innebär att organisationen med stugvärd varje vecka som också städar faller bort.
- Ansvara för inköp till cafeteria.
- Ansvara för underhåll och komplettering av utrustning i och omkring stugan.
- Administrera uthyrningsverksamheten, inklusive fakturering.
- Ansvara för servering vid förenings årsmöte och allmänna möten.
- Dela ut MullSorken till medlemmar som bor i samhället.
- Fortsätta ansvara för snöskottning runt stugan.
- Hålla stugan öppen med våffelservering några helger om det är skidväder.

## BUDGET 2023 MULLSJÖ SKID- OCH ORIENTERINGSKLUBB

	Kostnad	Intäkt	Netto
Skidor	18500	18500	0
Orientering	170000	78000	-92000
Löpning	31000	31000	0
Mångkamp	17000		-17000
Stugan	190000	100000	-90000
Spårkommittén	455000	328000	-127000
MullSOrKen	27000		-27000
Kläder	25000	15000	-10000
Stråkenloppet	0	0	0
Marknaden	20000	60000	40000
Medlemsavgifter		100000	100000
Grundavgifter		23000	23000
Skyltsponsring		100000	100000
Svenssons fond		89000	89000
Lotterier		22000	22000
Styrelsen	11000	0	-11000
	<hr/> 964500	<hr/> 964500	<hr/> 0

*Kassör Per Gustafsson*



Kommande DM-terräng 2024. Då Tidaholms  
SOK SISU och Mullsjö SOK ska arrangera.  
Foto: Torbjörn Löfving

**MANUSSTOPP TILL NR. 2 2023 ÄR DEN 5E APRIL**

Skicka ditt bidrag till [mullsorken@msok.se](mailto:mullsorken@msok.se)