

Träna med Mullsjö SOK 2023

1/3 startar Mullsjö SOK upp sin träning för barn och ungdomar igen efter vintern.

Under alla onsdagar i mars kommer det arrangeras lek och löpträningar vid MSOK-stugan klockan 18.00 som passar alla från 10 år och uppåt (nya samt gamla medlemmar) samt yngre som tidigare deltagit i Mullsjö SOK:S träningar.

I april med start 11/4 övergår vi till orienteringsträning på tisdagar klockan 18.00. Detta passar alla från 8 år och uppåt, både gamla och nya medlemmar är väldigt välkomna att delta. Träningen kommer delas upp efter vilken nivå man är på. Vi vill att alla nybörjare har med sig en förälder som är beredd att följa med ut i skogen.

8/3 har vi ett informationsmöte för föräldrar vars barn/ungdomar är intresserade av att delta på löpträningen och/eller orienteringsträningen under våren.

Vid frågor kontakta Julia Westh på 0725562798

Varmt välkomna hälsar ledarna i Mullsjö SOK

